

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

код и наименование дисциплины по ФГОС

Код и наименование профессии

43.01.09 «Повар, кондитер»

входящей в укрупненную группу профессий 43.00.00 «Сервис и туризм».

Квалификация выпускника: Повар, кондитер

Дербент 2023 г.

ОДОБРЕНА

предметной (цикловой) комиссией

Председатель П(Ц)К

 Керимханова Д.О.

Подпись

ФИО

3108

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе



Джалилова А.Л.

подпись

109

2023г.

Разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО) по профессии 43.01.09 «Повар, кондитер», входящий в состав укрупненной группы профессий 43.00.00 «Сервис и туризм», утвержденного Приказом Минобрнауки России от 9 декабря 2016 года №1569 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 Повар, кондитер»(зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 декабря 2016 года, регистрационный № 44898), с учетом профессиональных стандартов

-Рабочего учебного плана образовательного учреждения на 2023/2024 учебный год.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Дагестан «Колледж экономики и права»

Разработчик: Наджафова Асия Сафтаровна, преподаватель профессиональных дисциплин и модулей ГБПОУ РД «Колледж экономики и права»

Преподаватель: Наджафова Асия Сафтаровна преподаватель профессиональных дисциплин и модулей ГБПОУ РД «Колледж экономики и права»

Рекомендована методическим советом ГБПОУ РД «Колледж экономики и права» для применения в учебном процессе.

Содержание

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл, имеет межпредметные связи со всеми профессиональными модулями и общепрофессиональными дисциплинами.

Программа общепрофессиональной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования для профессии естественнонаучного профиля программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- У1. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- У2. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- У3. применять первичные средства пожаротушения;
- У4. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- У5. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- У 6. оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- 31. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- 32. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- 34. основы военной службы и обороны государства;
- 35. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- 36. способы защиты населения от оружия массового поражения;
- 37. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- 38. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- 39. применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- 310. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать общими компетенциями:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями:

ПК 1.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для обработки сырья, приготовления полуфабрикатов в соответствии с инструкциями и регламентами.

ПК 2.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента в соответствии с инструкциями и регламентами.

ПК 3.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления холодных блюд, кулинарных изделий, закусок в соответствии с инструкциями и регламентами.

ПК 4.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления холодных и горячих сладких блюд, десертов, напитков разнообразного ассортимента в соответствии с инструкциями и регламентами.

ПК 5.1. Подготавливать рабочее место кондитера, оборудование, инвентарь, кондитерское сырье, исходные материалы к работе в соответствии с инструкциями и регламентами.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебная нагрузка обучающихся 60 часов, из них практические работы обучающихся - 34 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1.Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	

практические занятия	36
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы
1	2	3	
Раздел 1 Обеспечение безопасности жизнедеятельности Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			
Тема 1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Природные ЧС. Техногенные ЧС. Социальные ЧС (военные конфликты, терроризм)	2	ОК 1-11
Тема 2 .Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Основные принципы защиты населения. Основные способы защиты от ЧС. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	2	
Тема 3. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения. Особенности химического оружия. Типы биологического оружия. Действия населения в очаге химического поражения. Дезинсекция и дератизация . "Современные средства поражения" (Сообщения учащихся по индивидуальным заданиям (обычные средства поражения; ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие, Геофизическое оружие, Лучевое (лазерное оружие), Электромагнитное оружие, Инфразвуковое оружие, Психотропное оружие, Не смертельное оружие.) Содержание учебного материала Гражданская оборона . Цели и задачи ГО. Защита населения при радиоактивном и химическом загрязнении. Укрытие населения в защитных сооружениях. Обеспечение населения средствами индивидуальной защиты.	2	ОК 1-11
	Отработка нормативов одевания СИЗ дыхания и кожи.	2	ПК 1.12; ПК 2.1; ПК 4.1; ПК 5.1

Тема 4 . Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		
	Устойчивость объектов экономики. Категории опасных объектов. Надежность и устойчивость объектов. Районы расположения. Внутренняя планировка. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов. Подготовленность персонала	2	ОК 1.11
Раздел2 Основы военной службы			
Тема 5. Национальная безопасность Российской Федерации	Содержание учебного материала		
	Военная безопасность. Обеспечение военной безопасности. Формы современных войн	2	ОК 1.11; ПК 1.12; ПК 2.1; ПК 3.1; ПК 4.1; ПК 5.1
Тема6. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		
	Федеральный закон об обороне. Организация обороны Российской Федерации.	2	ОК 1.11; ПК 1.12; ПК 2.1; ПК 3.1; ПК 4.1; ПК 5.1
Тема 7. Вооруженные силы Российской Федерации	Содержание учебного материала		
	Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация государства. История и предназначение ВС. Боевая техника и вооружение Российской армии и флота. Военное руководство страны.	2	ОК 1.11; ПК 1.12; ПК 2.1; ПК 3.1; ПК 4.1; ПК 5.1
Тема 8. Порядок прохождения военной	Содержание учебного материала		
	Назначения на воинские должности. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав.	2	ОК 1.11;

службы	Устав гарнизонной и караульной служб. Строевой устав, строевая подготовка, ее роль в деятельности воинских коллективов.		ПК 1.12; ПК 2.1; ПК 3.1; ПК 4.1; ПК 5.1
Тема 9. Боевые традиции и символы воинской чести	Содержание учебного материала		
	Воинские традиции. Воинская честь, почитание воинского знамени.	2	ОК 1.11; ПК 1.12; ПК 2.1; ПК 3.1; ПК 4.1; ПК 5.1
Раздел 3. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий ЧС и организации здорового образа жизни			
Тема 10. Помощь при отравлениях, при шоке, при ожогах, отморожениях, и электротравме.	Содержание учебного материала		
	Основные причины отравлений. Симптомы травматического шока. Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Виды и степени ожогов. Особенности оказания первой медицинской помощи при ожогах II, III и IV степени. Первая помощь при воздействии высоких температур. Предупреждение развития перегревов. Основные признаки теплового удара. Помощь при отморожении 1, 2, -3 и 4й степеней отморожения. Поражение электрическим током. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	2	ОК 1.11; ПК 1.12; ПК 2.1; ПК 3.1; ПК 4.1; ПК 5.1
	Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
Тема 11. Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. Вредные привычки. Факторы риска.	Содержание учебного материала		
	Охрана собственного здоровья. Критерии, определяющие здоровье. Составляющие здорового образа жизни. Курение. Алкоголь и алкоголизм. Наркотики и наркомания. Физическая зависимость.	2	ОК 1.11; ПК 1.12; ПК 2.1; ПК 3.1; ПК 4.1; ПК 5.1
Всего:		72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

2.2. Требования к материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета:

-- электронный тип

$\frac{3}{4}$ посадочные места по количеству обучающихся;

$\frac{3}{4}$ рабочее место преподавателя;

$\frac{3}{4}$ комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;

Технические средства обучения:

$\frac{3}{4}$ компьютер с лицензионным программным обеспечением

$\frac{3}{4}$ мультимедиа проектор.

2.3. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Косолапова Н.В «Безопасность

жизнедеятельности» ЭУМК электронное издание изд-во Академия
2020

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279313

Владелец Гайдаров Насир Алиевич

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026