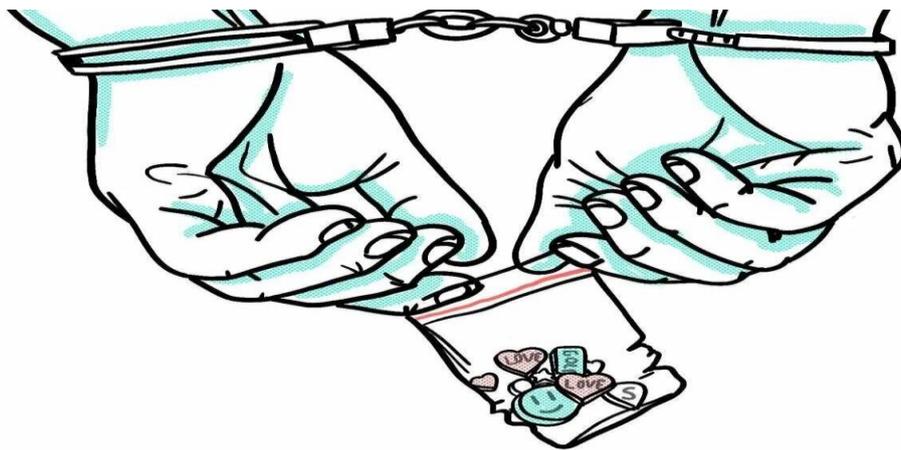


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД  
ГБПОУ РД «КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»**

**Отделение:  
«Техносферная безопасность и природообустройство»**

**ОТЧЕТ  
о проведении классного часа  
группы 49 ЗЧС - 2  
куратор – ДАШДИЕВ В. А.**



**КЛАССНЫЙ ЧАС**  
*«Наркотики – не моя тема!»*

Дербент - 2024

**Цель:** профилактика вредных привычек у подростков.

**Задачи:**

- Способствовать воспитанию отрицательного отношения к наркомании.
- Побуждать подростков к сопротивлению вредным привычкам, учить противостоять давлению сверстников.
- Разъяснить подросткам негативное влияние наркомании на здоровье молодых людей.
- Раскрыть последствия наркомании для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы наркомании как для отдельной личности, так и для общества.
- Развивать критическое мышление; воспитывать активную жизненную позицию.

**Ход беседы.**

**1. Вводное слово классного руководителя:**

- Ребята, вы любите жизнь? Как вы понимаете, что это такое? (это богатство данное изначально, и она должна быть прекрасной и счастливой: это здоровье, взаимоотношения с окружающими, дружба, любовь к ближним и близким, материальные блага).

Горская пословица гласит: «Добрая жизнь – добрый ручей». И чтобы жизнь была доброй, счастливой, необходимы различные составляющие, среди которых самое важное место занимает здоровье.

- Здоровому и горе не горе, и беда не в зарок.
- Здоровье на деньги не купишь. Здоровью цены нет.
- Здоровье дороже золота. Было бы здоровье, а остальное приложится.

**II. Основная часть беседы.**

- Ребята, я предлагаю вам закончить данные предложения.

**1. Тест «Незаконченные предложения»**

1. Наркотики – это ...
2. Наркоман – это ...
3. Мои друзья относятся к наркотикам, как ...
4. Я считаю, что наркотики нужно ...
5. Наркотик дает возможность ....
6. Наркотик не дает возможности...

### **Происхождение наркотиков.**

- Слово «наркомания» происходит от греческих слов «нарко» - сон, оцепенение, онемение и

«мания» - страсть, безумие. Это общее название болезней, которые проявляются во влечении к постоянному приему наркотических средств вследствие стойкой психологической и физической зависимости от них.

Под действием наркотика человек теряет разум, чувство реальности, становится сумасшедшим. Он совершает преступления, не отдавая себе в этом отчета. Он готов к самоубийству. Доза наркотика делает его опасным для окружающих и для самого себя.

### **2. Употребление наркотиков.**

- Употребление наркотиков первоначально было связано с религиозными и бытовыми

обычаями. Много лет назад наркотики использовались служителями различных религий для достижения состояния экстаза при исполнении культовых обрядов.

Другой исторически сложившийся тип потребления наркотиков – в медицине: в качестве успокоительных, обезболивающих средств.

Третий тип потребления наркотиков – для развития внешне не обусловленных психических состояний, связанных с переживанием удовольствия, комфорта, подъема настроения.

### **3. Мифы о наркотиках.**

- Существует много мифов, заблуждений относительно наркомании. Я предлагаю вам оценить некоторые суждения. Те, с которыми вы согласны отметьте знаком «+».

- Большинство наркотиков не вызывают серьезных осложнений здоровья, если они принимаются в умеренных количествах.

- Наркоманы иногда совершают жестокие криминальные преступления, о которых впоследствии не помнят.

- Даже одноразовое применение кокаина может вызвать смерть.

- Каждый раз, когда человек находится в состоянии наркотического опьянения, происходит разрушение клеток мозга, которые затем не восстанавливаются.

- Наркотические лекарства, которые выписывают врачи, могут быть опасны для здоровья, если их принимать долго и в неправильных дозах.

( *Обсуждение ответов ребят.* )

#### 4. **Опасности, связанные с употреблением наркотиков**

- Передозировка ведет к потере сознания и даже смерти.
- Привыкание, физическая и психическая зависимость.
- Эмоциональная возбудимость и неадекватное поведение.
- Провалы памяти.
- Головокружение и тошнота после принятия.
- Мгновенная смерть (кокаин).
- СПИД и другие заболевания в результате пользования одной иглой.
- Врожденные дефекты у детей.

#### 5. **Кто такие наркоманы?**

**Наркоманы** (ответ учащихся) – это люди употребляющие наркотики, тяжелобольные, у которых трансформируются все стороны личности: психоэмоциональная, духовная, нравственная.

**Наркомания** (ответ обучающихся) – это болезнь, которой заболевают люди, употребляющие наркотики, это проблема, так как это происходит незаметно и безжалостно, засасывает

каждого, кто проявил глупое любопытство.

- Как сберечь человеческое в человеке? Как в нашей жизни спасти детей? Эти проблемы глубоко волнуют всех. Борьба с наркотиками ведется во всем мире, в том числе и в нашей стране. А профилактика наркомании — главная составляющая индивидуальной системы здорового образа жизни.

### III. **Заключительная часть беседы.**

#### 1. **Рефлексия.**

- Почему именно подростки наиболее подвержены наркомании?
- Назовите причины употребления наркотиков?

### **Ответы обучающихся:**

- Очень сильное желание освободиться от контроля и постоянного руководства со стороны взрослых, от необходимости выполнять правила и нормы.

- Особенно привлекает то, что не дозволено. Желание быть «крутым».

- Подростки часто стремятся доказать в группе сверстников свою «крутизну», а употребление наркотиков представляется им очень сильным аргументом.

- Ошибочное мнение, что даже если я попробую наркотики, я не стану наркоманом. От одного раза ничего не будет. В жизни надо попробовать все! - Брошу в любой момент.

- Дать моде, активный поиск «смысла жизни», новых видов «кайфа». Хочу удовольствий!

- Низкая культура, неумение сказать «Нет!». Все мои друзья так делают.

- Безделье, скука, неумение организовать досуг, желание быть в центре внимания.

**Классный руководитель:** - Ложная романтика и подражание «избранным» сгубили не одно поколение молодежи. Жизнь похожая на ад и смерть в расцвете лет – вот цена излишнего любопытства.

- Каковы последствия наркомании? (Ответы обучающихся.)

- Проблемы со здоровьем (ломка, ослабление иммунитета).

- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал).

- Появление развязности, агрессивности, грубости, снижении эмоциональной работоспособности, плохая координация.

- Проблемы в семье, учебе, неприятности в школе.

- Финансовые трудности (долги, постоянный поиск денег).

- Конфликты с друзьями.

- Конечный результат – смерть, к чему приводит наркомания.

### **3. Подведение итогов.**

- С чем несовместима благополучная жизнь? (Ответ обучающихся.)  
(Ни с курением, ни с пьянством, ни с наркоманией.)

- Здоровый и счастливый человек свободен от этих пороков. Чтобы не случилось в вашей жизни, имейте позитивное мышление, держитесь только за хорошее, что у вас есть, и идите вперед, осуществляя три принципа достижения успеха:

- Поступать по совести.

- Развивать свои творческие возможности.

- Поступать с людьми так, как бы вы хотели, чтобы поступали с вами.

Каждый месяц от наркотиков в России умирает порядка 70 000—80 000 человек. Это приблизительно 6 500 человек ежемесячно. Примерно 200 человек ежедневно становятся наркоманами.

Ребята, задумайтесь о масштабах страшной эпидемии, название которой – наркомания.

**Классный руководитель:** - Благодарю вас за откровенный разговор. Думайте о своем будущем и не давайте наркотикам опустошить Вашу жизнь и жизнь Ваших родных и близких.