

Классный час

На тему: «Нам надо лучше знать друг друга»

Цели:

- раскрыть явление «дружбы» как формы межличностных отношений; обсудить роль дружбы в жизни человека;

Задачи:

- ознакомить с факторами, которые влияют на зарождение чувства дружбы;
- выработать правила, которые помогают сохранить дружбу;
- развивать творческие и дискуссионные навыки.

Ход мероприятия

Учащийся.

Звучит стихотворение Р. Рождественского «Друг».

Мы цапаемся жестко, мы яростно молчим.

Порою — из пижонства, порою — без причин.

На клятвы в дружбе крупные глядим, как на чуму.

Завидуем друг другу мы, не знаю почему...

Взираем незнакомо с придуманных высот,

Считая, что другому отчаянно везет.

Ошибок не прощаем, себя во всем виним.

Звонить не обещаем. И все ж таки звоним!

Бывает: в полдень хрупкий мне злость моя нужна.

Я поднимаю трубку: «Ты дома, старина?..»

Он отвечает: «Дома... Спасибо — рад бы... Но...»

И продолжает томно и вяло, и темно:
«Дела... прости... жму руку...» А я молчу, взбешен.
Потом швыряю трубку и говорю: «Пижон!»

... Но будоражит в полночь звонок из темноты...
А я обиду помню. Я спрашиваю: «Ты?»
И отвечаю вяло. Уныло, свысока.
И тут же оловянно бубню ему: «Пока...»
Так мы живем и можем, ругаемся зазря.
И лоб в раздумьях морщим, тоскуя и остря.

Пусть это все мальчишеством иные назовут...
Листы бумаги чистыми четвертый день живут, —
Боюсь я слов истертых, как в булочной ножи...
Я знаю: он прочтет их и не простит мне лжи!

Классный руководитель. Вот такая она, дружба, притягательная и непонятная, строгая и необходимая. Так что же это все-таки такое - дружба? Если говорить языком психологии, то это — вид устойчивых индивидуально-избирательных межличностных отношений, характеризующихся симпатиями и взаимной привязанностью. Впервые же ввел понятие «дружба» Аристотель. И говорил он о дружбе как о высококвалифицированном и свободном от эротического компонента отношении.

Я воспринимаю дружбу как феномен нашей жизни. Ведь друзья не являются нашими кровными родственниками. А жить без них бывает порой просто невозможно. Они сами становятся частицей нашей жизни. Значит, не зря говорят: «Живешь не с тем, с кем родишься, а с тем, с кем сдружишься». А какое определение дружбы дали бы вы?



Учащиеся. Дружба - это...

- 1) уникальное явление нашей жизни, в основе которого лежат все лучшие моральные принципы;
- 2) система межличностных отношений;
- 3) то, чем дорожат иногда больше, чем любовью;
- 4) очень сильное и важное для человека чувство;
- 5) эмоциональная привязанность;
- 6) нравственная ценность;
- 7) эмоциональное тепло и контакт с другим человеком.

Классный руководитель. А вот иногда наоборот можно услышать такую фразу: «У меня полно друзей». Так ли это на самом деле?

Учащиеся:

— Думаю, что люди, говорящие это, имеют в виду, скорее всего, широкий круг приятелей, просто приятных для времяпровождения и общения людей. Считаю, что друзей не может быть много. Ведь настоящих друзей (и даже одного друга!) не так легко встретить.

- Мои родные, особенно бабушка, мне часто говорят, что все члены нашей семьи - мои друзья. Да, я согласна с ними в том смысле, что все они желают мне только добра. Но ведь в жизни каждого из нас есть что-то такое, что не всегда можно доверить даже родственникам. Родственной дружбы для этого уже недостаточно. И потом эти частые (во благо!) напоминания (ровнее спинку, держись увереннее, займись серьезнее английским и т.д.). Считаю, что правильно все понять и поддержать меня может только моя подруга. И она у меня одна такая.

- Приятели и приятельницы хороши на вечеринке. Поговорили на интересные темы, пошутили, потанцевали, мило пообщались (обо всем и ни о чем) и разошлись. А то, что глубоко в моей душе, что требует совета и поддержки, я могу доверить только подруге.

Классный руководитель. Так кто же он такой, друг? Составьте свое определение (3—5 предложений) этого, по моему мнению, необыкновенного человека.

Учащиеся пишут: «Друг — это...»

- человек, в котором ты очень нуждаешься, потому что он сопереживает и содействует тебе;

- тот, кто тебе верен и в счастье, и в беде;

- человек, которого тревожит даже твоя грусть, не говоря уже о других твоих печалях;

- тот, кто без лишних слов и раздумий приходит к тебе на помощь;

- кто поймет тебя в любой ситуации, кому, не задумываясь, ты можешь открыть свои самые сокровенные мысли и желания;



- тот, кто скажет в глаза правду, осудит твой поступок, но и вместе с тобой будет искать выход из создавшегося положения;

- тот человек, с которым и помолчать бывает в удовольствие, само присутствие которого уже успокаивает (ведь не даром в горе мы чувствуем себя более защищенными, когда рядом с тобой сидит друг и просто держит тебя за руку);

— А я считаю, что открывать все свои сокровенные мысли нельзя даже самой близкой подруге. Рассказать все? Нет становится страшно, потому что это как часть себя потерять. И еще я уверена, что глубоко в душе у каждого человека есть небольшой тайный уголок, куда мы и сами заглядываем редко, да и то с опаской.

Давайте послушаем, что по этому поводу сказал Расул Гамзатов:

О дружбе

Ты счастлив тем, что многие года

Живешь спокойно, с бурями не споря.

Друзей не знаешь, то есть никогда
Ни с кем не делишь радости и горя.
Но если даже прожил ты сто лет
И голова, как мудрость поседела,
Тебе при людях говорю я смело,
Что не родился ты еще на свет.

Я искренне желаю тебе найти хорошего друга. Когда такой человек будет с тобой рядом, ты это поймешь. Но я согласна еще и с той мыслью, что настоящая дружба и друзья проверяются временем и поступками. Как говорится: «Будь друг, да не вдруг». А какие качества в друзьях вы цените больше всего?

Классный руководитель. Нам всем нужны друзья. Даже в больших городах, где с вами рядом множество людей, можно чувствовать себя совершенно одиноким, если у вас нет хорошего друга. Кто считает, что у него есть настоящий друг? А кто отдал первые места словам надежный, преданный, внимательный? Я вижу, что таких достаточно много. Скажите, а вы когда-нибудь задумывались над тем, какие качества ценят в вас ваши друзья? Такие ли вы, какими вас хотят видеть?

Дружба, как и другие формы человеческих отношений, имеет свои правила. И хотя эти правила не прописаны в законах, их надо придерживаться, если вы хотите сохранить дружбу. Вы хотите узнать, можете ли вы быть настоящим другом? Этот тест поможет вам. В нем 25 утверждений. Если вы с чем-то полностью согласны, напишите «да» в бланке ответов рядом с соответствующей утверждению цифре. Если нет — «нет», если вы четко не определились — «не знаю».

Тест «Настоящий друг»

Я считаю, что настоящий друг:

1. Делится новостями о своих успехах.
2. Оказывает эмоциональную поддержку.
3. Добровольно помогает в случае нужды.

4. Стремится, чтобы другу было приятно в его обществе.
5. Вовремя возвращает долги.
6. Защищает друга в его отсутствие.
7. Терпим к остальным друзьям своего друга.
8. Хранит доверенные ему тайны.
9. Не критикует друга публично.
10. Не ревнует друга к остальным людям.
11. Стремится не быть назойливым, не надоедает.
12. Не поучает, как нужно жить.
13. Уважает-внутренний мир друга.
14. Не использует доверенную тайну в своих целях.
15. Не стремится переделать друга по своему образцу.
16. Не предает в трудную минуту.
17. Доверяет свои самые сокровенные мысли.
18. Понимает состояние и настроение друга.
19. Уверен в своем друге.
20. Искренен в общении.
21. Первым прощает ошибки друга.
22. Радуется успехам и достижениям друга.
23. Не забывает поздравить друга (например, с днем рождения).
24. Помнит о друге, когда его нет рядом.
25. Ни в чем и никогда не завидует другу.

Бланк для ответов

Фамилия, имя (пожеланию)

Вопрос	Ответ	Балл	Вопрос	Ответ	Балл
1			14		
2			15		
3			16		
4			17		

5			18		
6			19		
7			20		
8			21		
9			22		
10			23		
11			24		
12			25		
13					

Общая сумма баллов = _____

Обработка результатов

За каждый ответ «да» поставьте себе по 2 очка; за ответ «не знаю» — по одному очку, а за ответ «нет» — 0 баллов. Суммируйте полученные очки и сравните их с интерпретацией результатов.

Интерпретация результатов

От 0 до 14 очков. Вы еще не оценили до конца всех прелестей и достоинств настоящей дружбы. Видимо, вам до сих пор не везло на друзей. Скорее всего, вы не доверяете людям, относитесь к ним настороженно. Из-за этого с вами очень трудно дружить.

От 15 до 37 очков. У вас уже есть определенный опыт настоящей дружбы, но были и серьезные ошибки, в результате которых вы разочаровались в друзьях. Хорошо, что вы по-прежнему верите в настоящую дружбу и готовы дружить.

От 35 до 50 очков. Вы настоящий друг, хорошо понимающий, что значит верная и преданная дружба. С вами тепло и радостно, ваши друзья чувствуют себя спокойно и надежно, доверяют вам, и вы платите им тем же.

Классный руководитель. Как бы ни хороши были отношения в коллективе, нам все равно хочется иметь рядом человека, к которому мы испытываем более сильную, чем к другим, эмоциональную привязанность. Скажите, почему вам хочется иметь друга (подругу)?



Учащиеся:

— Во мне живет извечная человеческая потребность «излить душу» кому-то очень близкому, слушающему, понимающему-

- Я ищу общение, взаимопонимание и «родство душ».

- Моя мама говорит, что хорошие друзья выполняют роль психотерапевтов. Им можно выплеснуть все свои сомнения, тревоги, притязания и надежды. Главное, что тебя не будут укорять, а выслушают, поддержат, дадут совет. Я согласна с таким мнением.

Классный руководитель. В последнее время все чаще говорят о том, что на современные отношения молодых людей все больше влияет и современный ритм жизни, и все более расширяющийся круг общения, и все чаще встречающееся потребительское отношение к жизни. Общение становится больше приятельским и развлекательным, чем по-настоящему дружеским. Чаще все решают выгода и деньги. Что вы об этом думаете?

Учащиеся:

- Думаю, что жалобы на молодежь — тема не новая. Во все времена можно было услышать, что молодежь уже не та и чувства у нее не те. Хорошая, крепкая дружба — это проявление высоких нравственных чувств. Вы же не хотите сказать, что молодежи нашего времени не свойственно проявление нравственности (и она уже смогла это не раз доказать в науке, труде, повседневной жизни, спорте и даже военных действиях). Я согласен, что исключения из правил всегда были, есть и будут. Но подавляющей части молодежи свойственны все положительные человеческие чувства и отношения, в том числе и дружба.

- Я считаю, что если люди разные (я имею в виду эпохи, политическую и экономическую обстановку, которая так влияет на наши взгляды и поведение), то у них и дружеские отношения складываются по-разному. А юность, она во все времена юность. И ей свойственен и нигилизм, и максимализм. Но потребность в глубоких искренних человеческих чувствах — тоже.

Классный руководитель. Как же зарождается это чувство симпатии, расположения, эмоционального влечения одного человека к другому? Что помогает осуществить эту высокую духовную потребность?

Учащиеся (зачитывают, предлагают обсудить):

— Без друга на сердце вьюга. (Неуютно в жизни, мучает одиночество.)

— В недруге стрела — что во пне, а в друге — что во мне. (Боль друга — это и моя боль, потому что я воспринимаю его как близкого, родного человека.)

— Дерево живет корнями, а человек — друзьями. (Потому что «один в поле не воин».)

— Для друга — все не туго. (Помощь другу — это святой долг и радость, ради этого и себя можно в чем-то ущемить.)

— Для дружбы нет расстояний. (Если тебе человек дорог и близок, то ты его не забываешь, а редкие встречи становятся счастьем, подарком судьбы, настоящим друзьям расстояние — не помеха для помощи.)

— Друзья познаются в беде. (Приятели отсеиваются, а настоящие друзья остаются рядом.)

— Не имей сто рублей, а имей сто друзей. (Хоть один да сможет помочь, а уж если все вместе, то не страшны никакие беды.)

— Недруг поддакивает, а друг спорит. (Недругу чем хуже, тем лучше; а кто как не друг скажет о тебе все откровенно, именно благодаря друзьям мы можем исправлять свои промахи и недостатки.)

— Скажи кто твои друзья, и я скажу, кто ты. (Вольно или невольно мы становимся отражением своих друзей, их мыслей, привычек, даже поступков.)

Ребята предлагают пословицы, которые составили сами:

— Друзей не иметь — на мир хмуро глядеть.

— В жизни есть пророчество: без друга — одиночество.

— Судьба послала дружбу — служи ей верну службу.

— Другом надо быть — не слыть.

Классный руководитель. Случалось ли так, что друзья подводили (предавали) вас?

Учащиеся:

— Так случилось, что мы с другом разошлись. Считаю, что он меня предал. Мои сокровенные мысли стали достоянием людей, которых я не уважаю. Я раньше не часто спрашивал совета у отца. А в этот раз мы с ним откровенно обо всем поговорили (что принесло мне большое облегчение, и я понял, что отец теперь может стать для меня самым добрым другом). Мы вместе пришли к решению поступить «по Высоцкому»: «... ты его не брани, гони». Вот я и не стал выяснять отношения, а просто сказал бывшему другу, что он для меня больше не существует. Я уверен, что если тебя предали один раз, то это может повториться. А для меня доверие в дружбе - это главное.

— Все в нашем классе знают, что у меня с подругой были разногласия. Но, хорошо все обдумав, я решила разобраться в сложившейся ситуации до

конца. Часто, обвиняя друзей, мы не хотим замечать свои промахи, не хотим думать о том, что заставило человека поступить тем или иным образом. Я все проанализировала и поняла, где допустила ошибку в наших отношениях. Вот так мы и помирились.

Я первой сделала шаг навстречу, хотя считала себя потерпевшей стороной. Советую и вам поступать так же. Ведь недаром говорят, что «старый друг — лучше новых двух». Классный руководитель. Мы, конечно, не можем знать всех обстоятельств и обсуждать правильность ваших решений. Но все же это решение. Да и трудно давать советы в таком вопросе. Но какие-то общие правила дружбы все-таки существуют. Их еще называют неписаными. Но, соблюдая их, вы можете сохранить свою дружбу (если, конечно, ею дорожите). Литературная команда нашего класса вызвалась сформулировать их и записать.

Учащиеся:

— О своем друге никогда не забывай

И правила все свято выполняй!

— Друга выслушай всегда,

Чтоб быть с ним «не разлей вода».

— Кто-то о друге сплетню рассказал?

Ты хорошо его, надеюсь, защищал?

— Друга ты не критикуй

При людях, публично.

Ведь такие разговоры —

Что-то очень личное.

— Не будь слишком назойливым,

Как жить не поучай,
Какой он есть по жизни,
Таким и принимай.
Плохое настроение
На друге не срывай.

— Тайну доверили — молчи и сохраняй,
В корыстных целях для себя не применяй.

— Прости ошибки другу,
Сменяет солнце даже вьюгу!

— Будь честным, искренним в общении —
Не омрачит дружбу затмение.

— Успех у друга — поздравляй!
В досаде губы не кусай.

— Несчастья в жизни друга, вырази?
Не жди, а сразу помощь предложи.

— И последний вам совет
Мы даем, друзья,
Друга берегите
Как собственное «Я»!

Классный руководитель. Почему же люди так бережно должны относиться к своим друзьям (я уверена, что многие из вас так и поступают)?

Учащиеся:

- В дружбе проявляются и закаляются самые лучшие человеческие чувства: отзывчивость, сострадание, бескорытность, терпимость.

- Дружба — это счастье, которое посылает нам судьба.
- Дружба превращает растерянность в уверенность, отчаяние — в надежду, неудачу - в успех.
- Дружба делает жизнь интересной, полной смысла.
- Дружба — особенное явление нашей жизни. Оно делает счастье более ярким, а боль — не такой острой.
- Дружба - это врач, который лечит нас от невзгод и потрясений.
- Дружба — это мост, переброшенный между одиночеством и жизнью.