

Министерство образования и науки РД
ГБПОУ «Колледж экономики и права»

Отчет

Классного часа на тему: «День пожилого человека»

Составила Насруллаева Т.Д.,

Кл. рук. гр.39 бух2, отделения «Экономика и бухгалтерский учет»

Октябрь 2023г.

Цель: воспитывать чувство уважения к людям пожилого возраста.

Задачи:

Образовательные:

расширить знания воспитанниц об истории праздника;

развитие творческих способностей;

повышение интеллектуального уровня.

Воспитательные:

показать социальную значимость семьи;

воспитывать заботливое отношение к родным и близким.

Развивающие:

создать комфортный психологический микроклимат.

История праздника.

1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Решение об этом было принято Генеральной Ассамблеей ООН в 1990 году, в Российской Федерации этот день начали отмечать с 1992 году. И теперь ежегодно, в золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал здоровье и молодость молодому поколению.

Второе название этого дня – день добра и уважения. Можно иногда в современном обществе столкнуться с унижением, неуважением и дискриминацией людей пенсионного возраста.

Мы должны говорить им спасибо, ведь знания и мудрость пожилых людей часто помогают.

Пожилые люди.

Пожилые люди - это те, кому за шестьдесят. Пожилые люди - это каждый пятый из нас.

Пожилые люди - это те, в кого мы превратимся через тридцать, двадцать или десять лет. Это наши бабушки, дедушки, мамы, папы, дяди и тети.

Интересные факты:

Научно доказано, что человеческий организм рассчитан на 100–120 лет службы при правильной его эксплуатации.

Рекорды по продолжительности жизни бьют люди, живущие в центральных районах Шри-Ланки, в районах Анд, на Кавказе. На юге Тюменской области проживают около двух тысяч человек в возрасте 90 лет и более.

72% 65-летних людей, опрошенных в 12 странах мира, заявили, что они не чувствуют себя старыми. Этот показатель выше всего в Германии – 80%.

Пожилые люди - это те, кто понял всю мудрость и справедливость, всю пронзительную глубину пословицы "жизнь прожить - не поле перейти".

А сколько пословиц посвященных людям в «возрасте»

- Прячется малый за старого, старый за малого.
- Детина с сединой везде пригодится.
- Зеленый седому не указ.
- Молодой работает, старый ум дает.
- Молодости не воротить, а старости не забыть.
- Молодость не грех, а старость не смех.
- Молодость плечами покрепче, старость головою.
- Не годами старость красна - делами.
- Не смейся над старым: и сам будешь стар.
- Сам стар, да душа молода.
- Седина в бороду, а ум в голову.
- Стар дуб, да корень свеж.
- Старое дерево скрипит, да не ломается.
- Старый конь борозды не испортит.
- Хорошо кресло старому, а колыбель малому.

Пожилые люди в «Книге рекордов Гиннеса».

Многие эти люди не стареют душой и это подтверждает «Книга рекордов Гиннеса». Я представлю вам самые яркие примеры.

Самый старый школьник в мире. Кимани Нганга Маруге, кениец, впервые пошел в начальную школу в 2004 году, когда ему было 85 лет. Пойти учиться африканцу помогла реформа, в результате которой в стране появилось бесплатное начальное образование.

23 мая 2013 года в 9.05 по непальскому времени 80-летний японец Юитиро Миура взошел на Эверест (8848) и стал на сегодняшний день самым пожилым покорителем Эвереста.

До того дня самым пожилым человеком, взошедшим на высшую точку планеты, был непалец Бахадур Шерчан (в возрасте 76 лет, 2008 год)

Билл Типиа.

Старейший музыкант мира! По сравнению с ним Мик Джаггер еще сынок! А все потому, что Биллу недавно исполнился 101 год! Этот человек видел расцвет блюза и рождение рок-н-ролла. Билл начал играть еще во время Первой мировой войны, когда ему было около 10 лет! Свою первую укулеле (гавайскую гитару) он купил в 1915 году за 75 центов.

Билл шутит, что он все еще привлекает поклонниц

Дорис Локнесс. Старейший пилот в мире! Эта пожилая женщина отпраздновала свое 100-летие полетом на вертолете в калифорнийском небе! Это единственная женщина-пилот, которая сама летает в таком возрасте, да еще имеет на это официальное разрешение!

Минни Манро. Самая пожилая невеста в мире! Австралийка Минни Манро вышла замуж в возрасте 102 лет, отхватив себе "юного" красавца – 83-летнего Дадли Рейда!

Юрий Ершов. Украинский спортсмен-экстремал, который в возрасте 75 лет совершил восхождение на самую высокую гору Африки – Килиманджаро! Кроме того, Юрий является инструктором по альпинизму и горноспасателем.

Индус Нази Абдул Нур, который утверждает, что ему уже 120 лет, сыграл свадьбу. Его избранницей стала Самои Биби, которой "всего" 60.

5 ноября 2003 г. супружеская чета из Тайваня, прожившая вместе 85 лет, была официально признана самой старой парой в мире. Рекорд, поставленный 123 – летним Ли Юнг Янгом и 102 – летней Янг Ван, которые сочетались браком в апреле 1917 года, был занесен в Книгу рекордов Гиннеса

Самыми «пожилыми молодоженами» в мире признаны 94 – летняя француженка Мадлен Франсино и ее 96 – летний соотечественник Франсуа Фернандес, которые стали законными супругами в феврале 2002 года.

66-летняя жительница города Граубюнден (Швейцария) родила мальчиков

Мария Бусада, жительница Испании, в возрасте 66 лет и 358 дней, 29 декабря 2006 года родила близнецов.

Но стоит согласиться, мир наш порой бывает жестоким. И мы не всегда находим понимание со стороны окружающих. Этому пример грустная история одного старого, никому не нужного человека.

Когда этот старик умер в гериатрической палате дома престарелых в маленьком австралийском городке, все считали, что он ушел из жизни, не оставив в ней никакого ценного следа. Позже, когда медсестры разбирали его скудные пожитки, они обнаружили это стихотворение. Его смысл и содержание настолько впечатлили сотрудников, что копии поэмы быстро разошлись по всем работникам больницы. Одна медсестра взяла копию в Мельбурн. Единственное завещание старика с тех пор появлялось в Рождественских журналах по всей стране а также в журналах для психологов. Также на основе его простого, но красноречивого стихотворения была сделана презентация. И этот старик, который нищим ушел из жизни в Богом забытом городке в Австралии теперь взрывает интернет глубиной своей души.

Входя будить меня с утра,
Кого ты видишь, медсестра?
Старик капризный, по привычке
Еще живущий кое-как,
Бубнит все время — нет с ним сладу.
Сестра! Взгляни в мои глаза!
Сумей увидеть то, что за...
За этой немощью и болью,
За жизнью прожитой, большой.
За пиджаком, побитым молью,
За кожей дряблой, «за душой».
За гранью нынешнего дня
Попробуй разглядеть МЕНЯ...
...Я мальчик! Непоседа милый,
Веселый, озорной слегка.
Мне страшно. Мне лет пять от силы,
А карусель так высока!
Но вон отец и мама рядом,
Я в них впиваюсь цепким взглядом.
И хоть мой страх неистребим,

Я точно знаю, что любим...
...Вот мне шестнадцать, я горю!
Душою в облаках парю!
Мечтаю, радуюсь, грущу,
Я молод, я любовь ищу...
...И вот он, мой счастливый миг!
Мне двадцать восемь. Я жених!
Иду с любовью к алтарю,
И вновь горю, горю, горю...
...Мне тридцать пять, растет семья,
У нас уже есть сыновья,
Свой дом, хозяйство. И жена
Мне Дочь вот-вот родить должна...
...А жизнь летит, летит вперед!
Мне сорок пять — круговорот!
И дети не по дням растут.
Игрушки, школа, институт...
И жизнь опять летит вперед...
...Теперь уже мне шестьдесят.
Вновь дети в доме голоса!
Внучат веселый хоровод.
О, как мы счастливы! Но вот...
...Померк внезапно Солнца свет.
Моей любимой больше нет!
У счастья тоже есть предел...
Я за неделю поседел, ,
Осунулся, душой поник
И ощутил, что я старик...
...Теперь живу я без затей,
Живу для внуков и детей.
Мой мир со мной, но с каждым днем

Все. меньше, меньше света в нем...

Крест старости взвалив на плечи,

Бреду устало в никуда.

Покрылось сердце коркой льда.

И время боль мою не лечит.

О Господи, как жизнь длинна,

Когда не радуется она...

...Но с этим следует смириться.

Ничто не вечно под Луной.

А ты, склонившись надо мной,

Открой глаза свои, сестрица.

Я не старик капризный, нет!

Любимый муж, отец и дед...

...и мальчик маленький, доселе

В сиянье солнечного дня

Летящий в даль на карусели....

Попробуй разглядеть МЕНЯ...

И, может, обо мне скорбя,

найдешь СЕБЯ!

Вспомните об этом стихе в следующий раз, когда встретитесь со старым человеком! И подумайте о том, что рано или поздно вы тоже будете таким как он или она! Самые лучшие и самые красивые вещи в этом мире нельзя увидеть или потрогать. Они должны чувствоваться сердцем!

Не бросайте стариков, жалейте,

Уважайте старость и лелейте,

Им дарите ласку и внимание,

И любви великое признание.

Утешайте в скорби и печали,

В час, когда сердца стучать устали,

Окружите теплотой и светом,

И не ждите скорого ответа.

Не бросайте стариков, любите,

Память об ушедших сохраните.

Сердце на заботу отзовется,

И любовь старицей к вам вернется!

Подведение итогов. Рефлексия.

Будьте добры к людям в возрасте, не жалейте для них добрых слов. Когда проходите мимо улыбнитесь, поздоровайтесь, ведь это не сложно. Помогайте им в труде.

Помните! Если ты добрый ты – красивый, если ты красивый – тебя любят, если тебя любят – ты СЧАСТЛИВЫЙ!

Пока мы молоды и сильны, окружим тех, кто слаб и немощен, теплом и заботой. Ведь это наши с вами бабушки и дедушки. День пожилых людей дает нам возможность остановиться, оглянуться вокруг себя и подумать, что старость ждет каждого из нас. Быстро идет время. Скоро и вы станете взрослыми и сильными, а ваши родители - слабыми и старенькими. Не повторяйте предательства по отношению к своим родителям.

Для весёлых весенних ветвей

Корни более, чем родня...

Берегите старых людей

От обид, холодов, огня.

За спиной у них –

Гул атак,

Годы тяжких трудов

И битв ...

Но у старости силы не те,

Дней непрожитых мал запас...

Берегите старых людей.

Без которых не было б вас.

Л. Татьяничева.