

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РД  
«КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»

Одобрено на заседании  
педагогического совета  
« 20 » 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ГБПОУ РД «КЭиП»

Н.А.Гайдаров

«13» января 2023 г.

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

**на 2023/2024 учебный год**

по физической подготовке для абитуриентов

по специальностям:

20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»

20.02.04 «Пожарная безопасность»

40.02.02 «Правоохранительная деятельность»

Дербент - 2023 г.

## ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемым Министерством образования и науки Российской Федерации, проводятся вступительные испытания.

В соответствии с пунктом 29. Приказа Министерства образования и науки РФ от 23 января 2014 г. N 36 (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 11.12.2015 N 1456, от 26.11.2018 N 243, от 26.03.2019 N 131 «Об утверждении порядка приема на обучение по программам среднего профессионального образования» по специальностям: 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 «Пожарная безопасность», 40.02.02 «Правоохранительная деятельность»; проводятся вступительные испытания, отражающие физические и психологические качества.

### **Вступительные испытания:**

20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

- физическое испытание в форме экзамена по физической подготовке (выполнение нормативов);

20.02.04 Пожарная безопасность

- физическое испытание в форме экзамена по физической подготовке (выполнение нормативов);

40.02.02 Правоохранительная деятельность

- физическое испытание в форме экзамена по физической подготовке (выполнение нормативов);

Программа вступительных испытаний по специальностям: 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность, по профессии: 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего

общего образования, «Правил приема в 2023/2024 учебном году в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение РД «Колледж экономики и права» на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».

**Цель вступительного испытания:** выявления уровня подготовленности поступающих путем установления индивидуального рейтинга достижения в физическом развитии и личностных предпосылок к овладению профессией.

К основной группе относят абитуриентов без отклонений в состоянии здоровья, а также имеющих незначительные отклонения, при достаточном физическом развитии.

## **1. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

При приеме в ГБПОУ РД «Колледж экономики и права» на обучение по специальностям: 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 «Пожарная безопасность», 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия физических качеств.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м (юноши и девушки), бег 3000 м (юноши), бег 1000 м (девушки), сгибание-разгибание рук в висе ("подтягивания") на перекладине (юноши), комплекс сгибание-разгибание рук в упоре лежа ("отжимания")+подъем туловища из положения лежа (юноши и девушки) Выполняется максимальное количество раз. 1 минута (30 секунд на отжимания и 30 секунд на пресс)

1.1. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты.

1.2. Результаты вступительных испытаний оцениваются по бальной системе в сводной ведомости

1.3. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.4. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

1.5. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое ГБПОУ РД «КЭиП», по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

1.6. Результаты вступительных испытаний при приеме на очную форму обучения признаются в качестве результатов вступительных испытаний на другие формы получения образования и (или) условия обучения.

1.7. Вступительные испытания проводятся комиссией колледжа.

1.8. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс **очного обучения с 16 августа по 19 августа.**

1.9. Утвержденное расписание вступительных испытаний (дата, время, группа абитуриентов и место проведения вступительного испытания по физической подготовке, консультации, дата объявления результатов) доводится до сведения абитуриентов не позднее 20 августа.

1.10. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- ✓ явиться за 15 минут до его начала;
- ✓ иметь при себе паспорт.

**Данные документы являются пропуском на вступительное испытание.**

1.12. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- ✓ являться в место проведения испытаний;

- ✓ соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- ✓ не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- ✓ находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- ✓ знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел собеседование», о чем делается запись в протоколе собеседования.

1.13. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии с Правилами приема.

1.14. Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

1.15. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, выполняют вступительные испытания в полном объеме с учетом требований при выполнении физических упражнений.

1.16. Учащиеся, занимающиеся в детско-юношеских спортивных школах и имеющие спортивные разряды по различным видам спорта, от вступительных испытаний не освобождаются. Вступительные испытания сдаются ими на общих основаниях.

1.17. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

1.18. На вступительных испытаниях обязательно присутствует медицинский работник, который осуществляет наблюдение за состоянием здоровья сдающих вступительные испытания, но не является членом комиссии.

1.19. Абитуриенты приходят на вступительные испытания по физической подготовке в спортивной одежде и сменной обуви.

## **2. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

### **Бег 100 м.**

Предназначается для определения скоростных способностей. Выполняется из положения высокого (или низкого) старта. В забеге принимают участие не менее двух человек. По команде «На старт!» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение так, чтобы сильнейшая (толчковая) нога находилась у стартовой линии, а другая отставлена на полшага назад. По команде «Внимание!» бегуны наклоняются вперед, руки занимают беговое положение: вперед выносятся рука, противоположенная выставленной ноге и по команде «Марш!» бегут к линии финиша каждый по своей дорожке. Время определяется по секундомеру с точностью до 0,1 с. После второго фальстарта в забеге участник снимается с дистанции и получает ноль баллов по данному тесту.

### **Бег 1000 м (девушки) и 3000 м (юноши).**

Предназначается для определения выносливости. Проводится на стадионе или ровной местности. В забеге принимают участие не менее двух человек. По команде « На старт!» участники подходят к стартовой линии и занимают положение высокого старта, поставив сильнейшую ногу вперед к линии, не наступая на нее. По команде «Марш!» начинается бег (по правилам соревнований на дистанциях свыше 400 м команда «Внимание!» не подается). После второго фальстарта в забеге участник снимается с дистанции и получает ноль баллов по данному тесту.

### **Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)**

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания,

перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения лежа (девушки) Выполняется максимальное количество раз в течении 1 минуты**

Поднимание туловища из Положения лежа на спине выполняется из исходного положения (ИП):

лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подъемов туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подъемов туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

**Ошибки** (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;

### 3. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ:

Вступительные испытания по физической подготовке оцениваются по трём упражнениям.. В каждом упражнении абитуриент набирает от 6 до 100 баллов в зависимости от результата, предусмотренного соответствующими оценочными таблицами.

**Таблица оценки физической подготовленности абитуриентов**

Категории абитуриентов	Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении	Оценка физической подготовленности		
		В трех упражнениях		
		"5"	"4"	"3"
Кандидаты в военно-учебные заведения из числа гражданской молодежи и абитуриентов (в том числе лиц женского пола)	26	175	155	125



**Для определения уровня физической подготовленности кандидатов поступающих в ГБПОУ РД «Колледж экономики и права» используется таблица перевода суммы, набранных баллов по физической подготовке в 100-бальную шкалу.\***

Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке	В трех упражнениях		
	125 - 154	155 - 174	175 и более
Перевод набранных баллов в 100-бальную шкалу	25 - 54	55 - 74	75 - 100

\* Увеличение (уменьшение) суммы баллов за выполнение упражнений по физической подготовке соответствует равному увеличению (уменьшению) количеству баллов по 100 бальной шкале.

Приложение 1

**График проведения вступительных испытаний по физической подготовке для абитуриентов на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Специальность	Дата проведения	Время	Место проведения	Состав комиссии
1	20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»	16.08.2023 г.	08.00	МБОУ ДО "Центральный городской стадион "Нарын-кала"	Эмирбеков Ю.М. Алиев Н.А. Сулейманова Г.А.
2	20.02.04 «Пожарная безопасность»	17.08.2023 г.	08.00		
3.	40.02.02 «Правоохранительная деятельность»	18.08.2023 г.	08.00		
4.	20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях» 20.02.04 «Пожарная безопасность» 40.02.02 «Правоохранительная деятельность»	19.08.2023 г.	08.00		



По списку \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ %

Всего проверено \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ %

Из них получили оценки:

«отлично» \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ %

«хорошо» \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ %

«удовлетворительно» \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ %

«неудовлетворительно» \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ %

Получили положительные оценки \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ %

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ Гайдаров Н.А.

Зам председателя комиссии \_\_\_\_\_ Джалилова А.Л.

Члены комиссии \_\_\_\_\_ Эмирбеков Ю.М.

\_\_\_\_\_ Османов Р.З.

\_\_\_\_\_ Сулейманова Г.К.

### Приложение 3

**Таблица начисления баллов за выполнение упражнений по физической  
подготовке**

	Упражнение №4 подтягивание на перекладине	Упражнение №41 бег на 100 м	Упражнение №46 бег на 3 км
Ед. изм./ баллы	Количество раз	с	мин, с
100	30	11,8	10.30
99			10.32
98	29	11,9	10.34
97			10.35
96	28	12,0	10.38
95			10.40
94	27	12,1	10.42
93			10.44
92	26	12,2	10.46
91			10.48
90	25	12,3	10.50
89			10.52
88	24	12,4	10.54
87			10.56
86	23	12,5	10.58
85			11.00
84	22	12,6	11.04
83			11.08
82	21	12,7	11.12
81			11.16
80	20	12,8	11.20
79			11.24

78	19	12,9	11.28
77			11.32
76	18	13,0	11.36
75			11.40
74	17	13,1	11.44
73			11.48
72	16	13,2	11.52
71			11.56
70	15		12.00
69		13,3	12.04
68			12.08
67			12.12
66	14	13,4	12.16
65			12.20
64			12.24
63		13,5	12.28
62	13		12.32
61			12.36
60		13,6	12.40
59			12.44
58	12		12.48
57		13,7	12.52
56			12.56
55			13.00
54	11	13,8	13.04
53			13.08
52			13.12
51		13,9	13.16
50	10		13.20
49			13.24
48		14,0	13.28
47			13.32
46	9	14,1	13.36

45			13.40
44		14,2	13.44
43			13.48
42	8	14,3	13.52
41			13.56
40		14,4	14.00
39			14.04
38	7	14,5	14.08
37			14.12
36		14,6	14.16
35			14.20
34	6	14,7	14.24
33			14.28
32		14,8	14.32
31		14,9	14.36
30	5	15,0	14.40
29		15,1	14.44
28		15,2	14.48
27		15,3	14.52
26	4	15,4	14.56
25		15,6	15.00
24		15,8	15.04
23		16,0	15.08
22	3	16,2	15.12
21		16,4	15.16
20		16,7	15.20
19		16,9	15.24
18		17,1	15.28
17		17,3	15.32
16	2	17,5	15.36
15		17,6	15.40
14		17,7	15.44
13		17,8	15.48

12		18,0	15.52
11		18,1	15.56
10		18,2	16.00
9		18,3	16.06
8		18,4	16.12
7		18,5	16.18
6	1	18,9	16.24

**Таблица начисления баллов за выполнение упражнений по физической  
подготовке для лиц женского пола**

	Упражнение №2 наклоны туловища из положения лежа на спине в теч. 1 мин.	Упражнение №41 бег на 100 м	Упражнение №45 бег на 1 км
Ед. изм./ баллы	Количество раз	с	мин, с
100	55	14,8	3.40
99		14,9	3.41
98	54		3.42
97		15,0	3.43
96	53		3.44
95		15,1	
94	52		3.45
93		15,2	
92	51		3.46
91		15,3	
90	50		3.47
89		15,4	
88	49		3.48
87		15,5	
86	48		3.49
85		15,6	
84	47		3.50
83		15,7	
82	46		3.51
81		15,8	
80	45		3.52
79		15,9	
78	44		3.53



77		16,0	
76	43		3.54
75		16,1	
74	42		3.55
73			
72	41	16,2	3.56
71			
70	40		
69		16,3	3.57
68	39		
67			
66	38	16,4	3.58
65			
64	37		
63		16,5	3.59
62	36		
61			
60	35	16,6	4.00
59			4.02
58	34	16,7	4.04
57			4.07
56	33	16,8	4.10
55		16,9	4.13
54	32		4.16
53		17,0	4.19
52	31	17,1	4.22
51		17,2	4.25
50	30		4.27
49		17,3	4.29
48	29	17,4	4.31
47		17,6	4.33
46	28		4.35
45		17,7	4.37

44	27	17,8	4.39
43		17,9	4.41
42	26		4.43
41		18,0	4.45
40	25	18,1	4.47
39			4.49
38	24	18,2	4.51
37		18,3	4.53
36	23	18,4	4.55
35		18,5	4.57
34	22		4.59
33		18,6	5.01
32	21	18,7	5.03
31		18,8	5.05
30	20	18,9	5.07
29		19,0	5.09
28	19	19,2	5.10
27		19,4	5.15
26	18	19,6	5.20
25		19,8	5.25
24	17	20,0	5.30
23		20,2	5.35
22	16	20,4	5.40
21		20,6	5.50
20	15	20,8	6.00
19		21,0	6.10
18	14	21,1	6.20

**Таблица оценки физической подготовленности абитуриентов**

Категории абитуриентов	Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении	Оценка физической подготовленности		
		В трех упражнениях		
		"5"	"4"	"3"
абитуриенты (в том числе лиц женского пола)	26	175	155	125

Для определения уровня физической подготовленности кандидатов поступающих в  
**ГБПОУ РД «Колледж экономики и права»**  
используется таблица перевода суммы, набранных баллов по физической подготовке  
в 100-бальную шкалу.\*

Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке	В трех упражнениях		
	125 - 154	155 - 174	175 и более
Перевод набранных баллов в 100-бальную шкалу	25 - 54	55 - 74	75 - 100

\* Увеличение (уменьшение) суммы баллов за выполнение упражнений по физической подготовке соответствует равному увеличению (уменьшению) количеству баллов по 100 бальной шкале

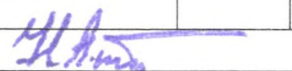
## Протокол вступительных испытаний

Специальность \_\_\_\_\_

Дата проведения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

№ п/п	ФИО абитуриента	Нагрудный номер	Номера упражнений								Сумма баллов	Оценка физической подготовки	Перевод в 100 балльную систему		
			№2		№4		№41		№46						
			Для девушек		Для юношей										
			Подъем туловища из положения лежа (раз)		Подтягивание на перекладине.		Бег на 100 м		Бег на 3 км.- юноши на 1 км.- девушки						
Результат		балл	Результат		балл	Результат		балл	Результат		балл				
1.															
2.															
3.															
4.															

Председатель комиссии \_\_\_\_\_



Гайдаров Н.А.

Зам председателя комиссии \_\_\_\_\_

Джалилова А.Л.

Члены комиссии \_\_\_\_\_

Эмирбеков Ю.М.

Осаманов Р.З.

Сулейманова Г.К.

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_



ГАЙДАРОВ Н.А.