

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН  
«КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»

**Отчет**

**Классного часа на тему:**

**«Мир без наркотиков»**

**Составила: Яхшимурадова Элла Бедевхановна,**

**Кл. рук. гр. 19 ИСПЗ, отделение "Экономика и бух. учет"  
19.02.2023**

\

**Цель:** формирование устойчивого навыка неприятия наркотиков, умения активно противостоять пагубным привычкам.

**Эпиграф:**

Мы рождены, чтоб жить достойно.  
Нам все для этого дано.  
Должны творить, вершить, не быть спокойным,  
Не падать вниз, не оседать на жизненное дно.  
Есть в жизни много всякого соблазна.  
Наркотик- это страшный грех.  
Ты должен прокричать, что это грязно,  
Да так, чтобы твой крик дошел до всех.  
А если честно, крик твой не поможет,  
И не поможет никакой запрет.  
Весь мир кричать здесь громко должен:  
Война наркотикам, наркотикам здесь хода нет.

**Ход классного часа.**

**1. Что такое наркомания?**

Слово классного руководителя:

Наркомания - болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, таблеткам, лекарствам. Избавиться от этого пристрастия человек не может. Привыкший к наркотику организм вызывает такое сильное желание, что человек идет на все – на обман, на воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотик.

Наркотик – как безжалостный палач. Который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими ее, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

Сейчас самым распространенным наркотиком является СПАЙС.

### Доклад студента о спайсе:

Спайс используется в качестве курительных смесей и ароматических трав. Вред, который наносят здоровью курение гашиша и конопли несоизмерим с вредом, который может случиться при курении спайса. Наркологи единодушно причисляют спайс к тяжелым наркотикам, потому что это – продукт химии, и он наносит колоссальный вред психическому и физическому здоровью человека. Человек, курящий спайс теряет связь с реальностью. Под действием наркотика он делает произвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натывается на предметы, падает, бьется в припадках.

Курильщик не ощущает боли и у него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид. Например, известны десятки случаев, когда молодые люди по этой причине бросались с крыши. Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим. После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.

В настоящее время все больше и больше молодых людей погибают от этого курительного наркотика. Поэтому во всех городах и областях нашей страны проводятся митинги, собрания против смерти молодежи – а именно СПАЙСА,

### 2. Опасности, связанные с употреблением наркотиков (опрос учеников)

- Передозировка ведет к потере сознания и даже смерти.
- Очень часты аварии в состоянии наркотического опьянения.
- Привыкание, физическая и психологическая зависимость.
- Растерянность, эйфория, галлюцинации, которые приводят к смертельному исходу.
- Повышенная эмоциональная возбудимость, а неадекватное поведение.
- Провалы памяти.
- Частые головокружения.
- Мгновенная смерть (чистый кокаин).
- СПИД и другие сопутствующие заболевания.
- Потеря интересов, стремлений, лень.
- Врожденные дефекты у будущих детей.
- Повторная тяга к наркотикам после длительного перерыва в их употреблении.
- Физические и психические нарушения.

### 3. Истории о наркоманах

Большинство врачей приходит к мнению, что употребление наркотиков происходит в результате того, что у человека нет цели в жизни, ему безразлично, что вокруг него происходит, у таких людей постоянное недовольство отношением к нему окружающих, как он считает несправедливое. Давайте рассмотрим *ситуации*, в которых подростку кто-либо предлагает наркотик, и рассмотрим всевозможные пути выхода из этой ситуации.

### **Задание №1**

Внимательно прочитайте начало рассказа и попытайтесь самостоятельно его закончить.

" У нас была своя компания. Мы ежедневно встречались во дворе дома и вместе проводили время. Все ребята, и я в том числе, курили сигареты. Однажды в нашей компании появился новенький. Он подмешивал в сигарету, какую-то траву, которую называл "наркотой", и предлагал нам тоже попробовать. Он так здорово рассказывал, как после дозы "наркоты" "ловит кайф", уверял, что эти ощущения ни с чем, не сравнить по приятности. Некоторые попробовали сразу. Я отказался. Он пытался убедить меня, что ничего не случится, если я разок попробую:"

### **Задание №2**

"После 9 класса я пошел учиться в колледж. Там я познакомился с ребятами, которые употребляли "травку". Мне несколько раз предлагали попробовать, но я отказался. В тот период у меня были неприятности, я поругался с преподавателем, да и дома я стал, ссориться с родителями. Через год, я ушел из этого колледжа и поступил в другой колледж. Но неприятности возникали одна за другой. Подрался со своими сокурсниками. Открыли дело. Отец жестоко избил меня. Единственные люди, сочувствовавшие мне, были мои друзья по первому колледжу. С ними я мог поговорить спокойно и излить свою горечь и обиду. Ребята успокаивали меня, говорили, что все это ерунда, забудется. Предложили попробовать "травку".

#### **4. В конце проведем с вами опросную анкету по теме «Наркотики»:**

##### **1. Что такое, на Ваш взгляд, «здоровый образ жизни»?**

- а) не пить;      б) не курить;      в) заниматься спортом;  
г) не употреблять наркотики;      д) полноценно питаться.

##### **2. Считаете ли Вы для себя необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?**

- а) да;      б) частично;      в) эта проблема меня пока не волнует;      г) нет.

##### **3. Есть ли среди Ваших знакомых люди, употребляющие наркотические вещества?**

- а) да;      б) нет.

##### **4. Если бы Вы узнали, что Ваш друг (подруга) употребляет наркотики, Вы:**

- а) немедленно прекратили бы с ним (с ней) отношения;  
б) продолжали бы дружить, не обращая внимания;  
в) постарались бы помочь излечиться;  
г) попросили бы дать наркотик попробовать.

##### **5. Пробовали ли Вы наркотики? Какие?**

- а) кокаин;      б) героин;      в) ЛСД;      в) коноплю;      г) другие;      д) нет.

##### **6. Наркотик стоит попробовать:**

- а) чтобы придать себе смелость и уверенность;  
б) чтобы легче общаться с другими людьми;  
в) чтобы испытать чувство эйфории (кайфа);  
г) из любопытства;  
д) чтобы не быть «мокрой курицей» в компании друзей;  
е) чтобы показать свою независимость родителям и учителям;  
ж) не стоит пробовать в любом случае.

**7. Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения:**

а) да; б) нет.

**8. Наркотик делает человека свободным:**

а) да; б) нет.

**9. Наркотик избавляет от обыденной жизни:**

а) да; б) нет.

**10. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия:**

а) да; б) нет.

**11. Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Например, травка – «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания:**

а) да; б) нет.

**12. Если наркотик не вводить в вену, привыкания не будет:**

а) да; б) нет.

**13. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться:**

а) да; б) нет; в) если есть сила воли, то - да.

**14. Наркоманами становятся только слабые и безвольные:**

а) да; б) нет.

**15. Если бросать, то лучше бросать:**

а) постепенно; б) сразу; в) бросить не возможно.

**16. В наше время существуют эффективные методы лечения наркомании, которые позволяют человеку снова вернуться к нормальной жизни, стать полноценным членом общества:**

а) да; б) нет.

## **5. Заключение**

Мы все встречаемся со сложностями в жизни, ищем удовлетворенности и счастья. Но прежде чем решить, что ваше счастье и смысл жизни в наркотике, подумайте о последствиях. Помните также, что лечить наркоманию очень и очень трудно. Знайте, что на вас идет охота. Те, кто предлагает вам попробовать наркотики, не задумываются о вашем душевном состоянии, но лишь ищут жертву, которая даст им возможность быстро и много заработать. Не позволяйте себя обмануть и заманить в лабиринт, из которого можно так никогда и не найти выход.