

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РД КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА

**Отчет**  
**Классный час**  
**«МИР ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»**

*Разработала классный руководитель  
Гр 19ПД2 Наврузова Севиль Азимовна.*



2023 год

**Цель:** формирование устойчивого навыка неприятия наркотиков, умения активно противостоять пагубным привычкам.

**Эпиграф:** Мы рождены, чтоб жить достойно.

Нам все для этого дано.

Должны творить, вершить, не быть спокойным,

Не падать вниз, не оседать на жизненное дно.

Есть в жизни много всякого соблазна.

Наркотик - это страшный грех.

Ты должен прокричать, что это грязно,

Да так, чтобы твой крик дошел до всех.

А если честно, крик твой не поможет,

И не поможет никакой запрет.

Весь мир кричать здесь громко должен:

Война наркотикам, наркотикам здесь хода нет.

### **1 марта Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.**

*Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила этот день Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.*

*Что же такое наркотики, наркомания и наркотическая зависимость?*

**Наркотики** (от греч. *наркωτικός* — приводящий в оцепенение) – это сильнодействующие вещества, вызывающие возбуждённое состояние и парализующие центральную нервную систему.

**Наркомания** – слово произошло от греческого «*νάρκη*» - оцепенение и «*μανία*» – безумие. Наркомания в различных сферах характеризуется по-разному:

– в медицине – болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжёлым нарушениям функций организма;

– в психологии – потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избегания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ;

– в социологии – вид отклоняющегося поведения.

**Зависимость от наркотиков** – это неспособность человека отказаться от приёма веществ, которые влияют на его психику. Вначале прием наркотических веществ вызывает эйфорический эффект. Появляется желание регулярно принимать наркотики с увеличением доз. Затем у человека исчезают защитные реакции, и постепенно формируется психическая и физическая зависимость от наркотического вещества с выраженным **абстинентным синдромом («ломкой»)**.

**Наркоман** – это человек, чья жизнь контролируется наркотиками.

**Наркобизнес** – один из самых опасных преступных видов деятельности, заключающий сбыт, хранение, перевозку наркотических средств.

**Обратимся к статистике**

Мировое сообщество считает наркоманию самой серьезной проблемой современности. Именно молодые люди в большей степени становятся жертвами наркотической зависимости. Пристрастие к наркотикам превращается в трагедию и для самого молодого человека, и для его семьи, и для общества.

На сегодняшний день наркомания поразила все страны мира. Общее число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек.

По данным Минздрава в России около 550 тысяч наркозависимых лиц, но по экспертным оценкам их намного больше: около 3-4 миллионов человек.

Ежегодно почти 75 тысяч россиян впервые пробуют наркотики, а 30 тысяч – погибают вследствие их потребления.

Общее число тех, кто хотя бы раз попробовал наркотики, составляет одну треть городского населения.

По информации медиков 60% наркоманов – люди в возрасте от 11 до 24 лет, из них 20% – это школьники.

Наркологи особенно обеспокоены этой проблемой, так как имеют данные о том, что еще 3 года назад средний возраст наркоманов был 16-17 лет, а теперь он снизился до 11-14 лет. Участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 7-8 лет. Число смертей среди несовершеннолетних потребителей наркотиков за последние 10 лет увеличилось в 15 раз. Один наркоман вовлекает в свой порочный круг 13-15 человек.

Средняя продолжительность жизни наркомана с момента начала употребления наркотиков составляет около 5-10 лет.

За всеми этими сухими и безликими цифрами стоят изломанные, искалеченные судьбы тысяч людей. И каждый раз мы невольно задаем себе вопрос: почему становятся наркоманами?

### **Причины употребления наркотиков подростками**

**Любопытство** – главный мотив употребления наркотиков в подростковом возрасте. Многие ребята впервые пробуют наркотики ради интереса: «О чем же так много говорят? Что же при этом испытывают?»

**Не быть белой вороной** – не отличаться от остальных, произвести впечатление на друзей – вот что движет подростком. Если подросток общается с наркоманами, ему очень трудно удержаться от того, чтобы не попытаться завоевать себе авторитет среди них, начав употреблять наркотики.

**Бунтарство** – желание противостоять авторитету взрослых, общепринятым нормам, желание не подчиняться родителям или учителям, видит ложную возможность уйти от реальности, перенестись в мир, где все будет просто, красочно и хорошо.

**Одиночество, скука, отсутствие взаимопонимания** в среде сверстников, в семье также становятся мотивом обращения к наркотикам. Ребенку кажется, что он никому не нужен: родителям не до него, не обращает внимания любимая девушка (парень), отвернулись друзья. Тогда ребенку хочется забыться хоть на время, хоть на чуть-чуть. И самым простым выходом из ситуации они считают наркотики.

**Желание поскорее стать взрослым.** Значительная часть подростков считает, что курение, употребление алкоголя и наркотиков делают их взрослей.

Какая бы ни была причина, надо помнить, что действие наркотиков коварно. Сначала возникает приятное чувство, кажется, что никакой опасности нет, можно отказаться в любой момент. Неприятные

ощущения - наживка на крючке. Чем привлекательней наживка, тем сильнее заглатывается крючок. Зависимость появляется уже после нескольких доз наркотика, а часто и с первого раза. Коварство наркотиков состоит в том, что первые ощущения – самые яркие. Возникает желание их повторить, а может, и усилить. Но острота этих ощущений все время ускользает, блекнет. Это толкает на увеличение дозы и более частое употребление. Так возникает и прогрессирует *наркотическая зависимость*.

### **Основные группы наркотиков**

**Существуют следующие типы классификации наркотических средств:**

*по фармакологическому действию:*

- стимулирующего действия;
- седативного действия;
- галлюциногенного действия.

*по способу получения:*

- растительного происхождения;
- полусинтетические;
- синтетические.

Можно выделить пять групп наркотиков:

**Опиаты** – наркотики, получаемые из опийного мака или его синтетических заменителей. Характеризуются тем, что вызывают состояние эйфории и формируют физическую и психическую зависимость.

Примеры: опиум, морфий, героин, кодеин и др.

**Депрессанты** – вещества, успокаивающие или подавляющие деятельность центральной нервной системы. Применяются в виде транквилизаторов, а также снотворных и успокоительных средств. Используются для лечения бессонницы, успокоения «расшатанных» нервов и снятия тревожного состояния.

Примеры: алкоголь.

**Психостимуляторы** – вещества, употребляемые для повышения активности, ослабления аппетита (регуляции веса), снятия состояния утомления.

Примеры: кофеин, никотин, кокаин, амфетамины и др.

**Галлюциногены** – натуральные или синтетические вещества, которые влияют на ощущения, мышление и эмоции.

Примеры: ЛСД, мескалин, некоторые грибы и др.

**Марихуана** – наиболее часто употребляемый наркотик, получаемый из индийской конопли, из которой также изготавливают гашиш и гашишное масло. Раньше марихуана считалась относительно безвредной, но оказалось, что она весьма опасна, так как многие, пристрастившись к употреблению марихуаны, переходят к употреблению более сильных наркотиков.

### **Признаки и симптомы употребления наркотиков**

**Физиологические признаки:**

- бледная кожа;

- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

#### **Изменение поведения:**

- нарастающее безразличие ко всему;
- уход из дома и прогулы в школе без уважительных причин;
- ухудшение памяти;
- трудности в концентрации внимания;
- бессонница;
- болезненная реакция на критику;
- частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость, сменяемая повышенной энергичностью;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше был близок;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды;
- частые телефонные звонки;
- самоизоляция, уход от участия в семейных делах.

#### **Очевидные признаки:**

- следы от уколов, порезы, синяки;
- бумажки, свернутые в трубочки;
- маленькие ложечки;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- лекарства снотворного или успокоительного действия.

#### **Влияние наркотиков на организм человека**

Под действием наркотиков происходит нарушение работы всех внутренних органов человека.

**Сердце** является самым важным органом для поддержания жизнедеятельности тела. Наркотики способны угнетать деятельность сердечно-сосудистой системы на уровне регуляции ее в головном мозге. Это приводит к снижению общего артериального давления и изменению частоты пульса. Невозможность полноценного обеспечения органов кислородом заканчивается гипоксией и развитием инфарктов и инсультов, а также остановкой сердца. Независимо от того, какие наркотики используются наркоманом, уже через несколько лет их регулярного употребления развивается сердечная недостаточность, которая заканчивается летальным исходом.

**Легкие** под воздействием наркотиков теряют способность выполнять свою основную функцию газообмена. Это приводит к тяжелым пневмониям и бронхитам. Смерть наступает, как правило, из-за полного паралича центра дыхания, оказание помощи при этом состоянии невозможно, так как это явление возникает уже через пять минут после введения наркотика в вену.

**Нервная система** разрушается и это может вызвать необратимые и фатальные изменения в психике. Отмечается моральная деградация человека, снижения умственных способностей. Нередко развиваются разнообразные психозы. Длительное применение наркотических веществ может способствовать развитию шизофрении. Заканчивается это выраженной депрессией с суицидальными попытками. Никого уже не удивляет тот факт, что наркоман может покончить с собой. Привычка к постоянному получению ложного и кратковременного удовольствия закрепляется на уровне центральной нервной системы, поэтому синдром отмены и включает обратные реакции – агрессию, нежелание жить, постоянную потребность в новой дозе наркотика.

**Пищеварительная система** под действием наркотических веществ истощается. Пища, которая попадает в организм наркомана, не переваривается, так как изменяется синтез и состав ферментов пищеварения, снижается моторная функция, поэтому наркоманы часто страдают болезнями кишечника.

При постоянном употреблении токсических веществ страдает печень, она просто не в состоянии справляться с таким количеством ядов, поэтому при наркомании развитие цирроза печени происходит быстрее, чем при алкоголизме.

**Репродуктивная функция и беременность** также подвергаются воздействию наркотических веществ. Многие наркотики являются мутагенами, а и некоторые даже при однократном применении необратимо изменяют хромосомы, в результате чего наркоманы рожают детей с выраженными отклонениями, которые приводят к инвалидности. Наркотические средства вызывают нарушение созревания сперматозоидов, а женщины могут страдать бесплодием за счет проблем с процессом созревания яйцеклетки. Токсическое действие психотропных веществ оказывает постоянное влияние на малыша в утробе матери, и может погубить его еще до рождения. После появления на свет ребенок страдает от синдрома отмены, что проявляется в постоянном плаче, нарушении сна, отсутствии аппетита. Такие дети часто становятся наркоманами, так как приучаются к воздействию препаратов еще до своего появления на свет.

### **Стадии развития наркомании**

**На первой стадии** употребление наркотиков из эпизодического постепенно превращается в регулярное. Состояние здоровья характеризуется сменой слабости, сонливости, апатией, характерной для начальной стадии наркомании, с резким переходом в бодрость, активность, возбуждение.

**Вторая стадия** наркомании сопровождается развитием физической зависимости. Употребление наркотика становится систематическим, временные интервалы между приемами постепенно уменьшаются. При прекращении употребления у больных наркоманией развивается абстинентный синдром. Возникают характерные для наркомании нарушения деятельности различных органов и систем. Полностью меняется система приоритетов, все интересы сосредотачиваются вокруг поиска новой дозы и приема наркотика.

**Третья стадия** наркомании проявляется необратимыми психическими и физическими изменениями. Наркоман не способен нормально функционировать без приема вещества. Теперь целью употребления становится не эйфория, а возможность поддерживать достаточный уровень жизненной активности. Личные и социальные связи разрушены. Выявляются серьезные нарушения деятельности внутренних органов, психическая и интеллектуальная деградация.

## **Лечение наркомании**

Ни один из современных методов лечения не гарантирует 100% избавления от наркотической зависимости. Недаром говорят: «Опий умеет ждать». Человек, который, казалось бы, уже покончил с наркотиками, вновь возвращается к ним.

Когда человек прошёл курс лечения и вернулся к нормальной жизни, его бывшие «друзья» начинают звонить и приходить всё чаще. Предлагают «дозу» бесплатно – «по дружбе», объясняют, что врачи пугают зря и разочек можно попробовать – «от одного ничего не будет», что многие всю жизнь колются понемножку, и ничего не происходит. Сначала идут уговоры, потом угрозы.

### **Почему так происходит?**

Ни одному торговцу на свете не выгодно терять клиента, а торговцу наркотиками это не выгодно совсем. Распространение наркотиков происходит по цепочке. Торговец продаёт тебе, ты другому, тот третьему... Первоначальный торговец известен далеко не всем. Если вы прекращаете приём наркотика, цепочка рвётся. Торговец может потерять тех клиентов, которые в цепочке следуют за вами: покупают у вас или просто поддерживают через вас связь. Поэтому при попытке отказаться от наркотиков на человека обрушивается мощнейшая атака, в которой будут использованы все средства, какие можно только себе представить. Выдержать всё это не так-то просто. Многие срываются и вновь употребляют наркотики.

### **В дело вступает наркобизнес**

Люди, продающие психотропные вещества, называются **дилерами**. Сами дилеры наркотики чаще всего не употребляют, но активно склоняют к этому других лиц, ведь от этого зависит прибыль. Среди продавцов наркотических веществ выделяют оптовиков, поставляющих крупные партии товара, и розничных торговцев. Оптовики либо нигде не работают, либо имеют легальный бизнес для отмывания денег. Каналы распространения наркотиков разнообразны. Препарат могут предложить на улице, в школе, на дискотеке. От наркоторговли выручаются огромные деньги, идущие на поддержку других негативных явлений в обществе таких, как терроризм и коррупция.

Ложью пропитаны и отношения самих наркоманов друг с другом, т.к. все дружественные отношения наркоманов завязаны на дружбе с наркотиком, т.е. он их соединяет.

Лживы отношения продавцов с наркоманами, которые ради большей наживы обманывая наркоманов, мешают наркотик с чем угодно. Этими же людьми создаётся реклама наркотиков. За этим стоит один единственный интерес: сделать на самоубийце-наркомане хорошие деньги. Главное в игре с наркотиками – довести до максимума прибыль и снизить расходы.

Чтобы увеличить массу наркотика, сделать его внешний вид более привлекательным или усилить психотропный эффект, в состав добавляют примеси: от самых безобидных, до очень опасных. Часто используемые компоненты: картофельный крахмал, мука, штукатурка, мел, стиральный порошок, сода. Проблема наркомании поразила буквально всю планету. Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом призван напомнить еще раз: «Наркомания начинается как приключение, продолжается как болезнь и завершается как жизненная катастрофа».

### **Эти люди погибли от наркотиков**

Наркотики унесли жизни многих знаменитых людей. Среди них:

**Чарли Паркер.** Знаменитый саксофонист, принимал героин, умер в 34. Врач, зафиксировавший смерть музыканта, решил, что ему 70.

**Томми Симпсон.** Английский велогонщик, чемпион мира 1965 года в групповой шоссейной гонке, бронзовый призёр Олимпийских игр 1956 года в командной трековой гонке преследования на 4000 м. Лучший спортсмен Великобритании по версии Би-би-си в 1965 году (первый велогонщик, удостоенный этой награды). Умер от передозировки амфетаминов прямо во время велосипедного марафона Tour de France.

**Элвис Пресли.** Американский певец и актёр, один из самых коммерчески успешных исполнителей популярной музыки XX века, также известен как «король рок-н-ролла», лауреат трёх премий «Грэмми» (1968, 1973, 1975), один из первых музыкантов, включённых в «Зал славы рок-н-ролла» Умер в 42 года от сердечного приступа, вызванного чрезмерной дозой различных медикаментов.

**Игорь Чумычкин.** Советский и российский рок-музыкант, гитарист, участник группы «Алиса». Выбросился из окна под влиянием наркотиков.

**Уитни Хьюстон.** Американская блюзовая певица, актриса, продюсер, фотомодель. Одна из самых коммерчески успешных исполнительниц в истории мировой музыки. Певица, много лет употреблявшая наркотики и алкоголь, была найдена в ванной своего номера, где потеряла сознание от передозировки кокаином и захлебнулась.

Прежде чем принять «немного колдовства», вспомни, что начинающий принимает наркотик для удовольствия, а наркозависимый — чтобы хоть на время избавиться от страданий.

Если употребление наркотиков влечет в первую очередь вред здоровью, возможно постановку на учет к врачу-наркологу, соответствующее лечение и т.п., то факты наличия у гражданина наркотического вещества или его реализации – влекут административную и уголовную ответственность.

### **Ответственность за употребление, изготовление, приобретение, хранение и сбыт наркотических веществ**

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях предусматривает **административную ответственность** в виде наложения штрафа или административного ареста на срок до пятнадцати суток.

Статья 6.8. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

Статья 6.10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков или одурманивающих веществ.

Статья 6.13. Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ.

Статья 20.20. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

Освобождаются от административной ответственности за административное правонарушение:

- лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства или психотропные вещества, а также их аналоги;
- лицо, добровольно обратившееся в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

Уголовный кодекс РФ предусматривает *уголовную ответственность* за:

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.

Всего можно достичь, если поставить себе в жизни цель и твердо идти к этой цели. Хорошим помощником на этом пути станет здоровый образ жизни: гигиена, спорт, распорядок дня, общение с природой, хорошие и верные друзья, посещение музеев, выставок, кино. И в этой жизни нет места наркотикам!

*Ну что ж, мой друг, решение за тобой.*

*Ты в праве сам командовать судьбой.*

*Ты согласишься можешь, но отказ*

*Окажется получше в сотню раз.*

*Ты вправе жизнь свою спасти.*

*Остановись на правильном пути.*

#### **Анкета «Наркотики и подросток»**

##### **1. Много ли у тебя свободного времени?**

- да;

- нет.

##### **2. Как ты учишься?**

-отлично;

- хорошо;

- удовлетворительно;

- плохо.

##### **3. Чем занимаешься в свободное время?**

- читаю;

- занимаюсь в спортивной секции;

- занимаюсь в кружке, изостудии;

- смотрю телевизор;

- слушаю музыку;

- играю на телефоне в онлайн-игры, смотрю тикток;

- собираемся со сверстниками во дворе, подъезде, подвале;

- что-то другое (указать что).

##### **4. Знаешь ли ты, что такое наркомания?**

- да;

- нет;
- затрудняюсь ответить.

**5. Предлагали ли тебе когда-нибудь наркотик?**

- да;
- нет.

**6. Если предлагали, то кто?**

- друг;
- одноклассник;
- родственник;
- незнакомый человек;
- знакомый, сам употребляющий наркотики.

**7. Пробовал ли ты наркотическое вещество?**

- да;
- нет.

**8. Знаешь ли ты о пагубном действии наркотиков на здоровье человека?**

- да;
- знаю, но со мной этого не случится;
- знаю, но я всегда смогу бросить принимать;
- наркотики;
- нет.

**9. Как ты думаешь, чем можно предотвратить употребление наркотиков?**

- достоверной информацией о наркотиках и последствиях их употребления;
- осознанием губительности пути употребления наркотиков;
- запретами со стороны родителей и взрослых;
- ужесточением законов;
- другое (что именно);
- затрудняюсь ответить.

**10. Кому ты доверяешь, к чьим словам прислушиваешься в вопросах о наркомании?**

- друзьям;
- людям, испытавшим на себе действие наркотиков;
- знакомым;
- работникам правоохранительных органов;
- родителям, родственникам;
- одноклассникам;
- врачам-наркологам;
- учителям;
- средствам массовой информации;
- другое (укажи).

**11. Как на тебя действует информация о наркотиках, которую ты получаешь из бесед в школе, телепередач, публикаций в газетах?**

- вызывает негативное отношение к употреблению наркотиков;
- вызывает желание попробовать;
- не влияет на мое отношение к наркотикам;
- затрудняюсь ответить.

**12. Нужна ли тебе информация о наркотиках, наркомании и последствиях?**

- да;
- нет.

**13. Где бы ты хотел получить эту информацию?**

- в школе;
- от родителей;
- из телепередач;
- из специальной литературы;

**14. Что бы ты предпринял, если бы узнал, что твой друг употребляет наркотики?**

- сообщил бы родителям;
- посоветовал бы обратиться в наркологический диспансер;
- сообщил бы классному руководителю;
- поговорил бы с другом и предложил свою помощь;
- ничего бы не сделал, это его личное дело;
- другое (укажи).