

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РД КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА**

**Отчет
Классный час
«Наш мир, без наркотиков»
03.02.2023г.**

*Разработала классный руководитель
Гр 39ПД2 Азбалаева Сельминаз Гусейновна.*

2023 год

Классный час «Наш мир, без наркотиков».

Подготовила преподаватель

Азбалаева С.Г.

Цель: Воспитание потребности в здоровом образе жизни, осознанного отношения к реальному вреду наркотиков на личность человека.

Оборудование: Если есть возможность, то размножить текст ситуаций для каждого ученика.

В ходе классного часа важно выслушать различные точки зрения учащихся, но сделать правильные выводы.

Ход классного часа

1. Вступительное слово классного руководителя

Однозначно о наркотиках сказать невозможно. Наркотики связаны как со спасением жизни, так и с её утратой. История использования наркотиков с ритуальными целями и в медицине начинается в глубокой древности, а история распространения наркомании и широких масштабов нелегального оборота насчитывает всего несколько десятилетий. Что же такое наркотики?

2. Беседа по теме: “Выступление учащихся”

Наркотик - любое химическое соединение, которое воздействует на функционирование организма. Злоупотребление наркотиками - это их употребление любым неприемлемым с медицинской и социальной точек зрения образом или приемлемым, но неправильным.

Существует множество причин злоупотребления наркотиками.

Социальная согласованность. Если использование того или иного наркотика принято в группе, к которой человек принадлежит или с которой он себя идентифицирует, он почувствует необходимость применять этот наркотик, чтобы показать свою принадлежность к этой группе. Это относится ко всем наркотикам, от никотина и алкоголя до героина.

Удовольствие. Одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики - это сопутствующие и принятые ощущения от хорошего самочувствия и релаксации до мистической эйфории.

Доступность. Нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Любопытство в отношении наркотиков заставляет некоторых людей начать самим принимать наркотики.

Враждебность. Применение наркотиков может выглядеть символом оппозиции ценностям общества. Когда человек отвергает общество и все альтернативы, включая самого себя, свои надежды и цели, возникающие чувство бессмысленности жизни, изоляции и неадекватности делает его предрасположенным к хронической наркомании.

Достаток и досуг могут привести к скуке и потере интереса к жизни, и выходом и стимуляцией в этом случае могут показаться наркотики.

Уход от физического стресса. Большинству людей удаётся справляться с наиболее стрессовыми ситуациями их жизни, но некоторые пытаются найти убежище в форме наркотической зависимости. Наркотики часто становятся должным центром, вокруг которого вращается их жизнь.

Любая попытка ответить на вопрос, почему люди употребляют наркотики с немедицинскими целями, вызывает множество различных ответов. И тем более число этих ответов может возрастать в зависимости от географии страны, культуры народа. Психоактивные вещества употреблялись с древних времён в соответствии с

традиционными нормами, практикой религиозных церемоний и медицинскими целями. А социальные традиции были сломаны в XX веке и заменены культурально выродившимися формами употребления.

Отвечая на вопрос, почему люди употребляют наркотики и становятся наркоманами, можно сказать следующее.

- 1) Потому что наркотик стал более доступным.
- 2) Наркоторговцы стремятся реализовать наркотики как товар нелегального рынка.
- 3) Употребление слабых наркотиков становится “модой” среди некоторой части молодёжи.
- 4) Потому что биохимическое действие наркотика сходно с нормальными процессами в мозге и соответственно сигналы об опасности игнорируются сознанием. Вот что говорит одна бывшая наркоманка: “Я, как человек, который когда-то принимал наркотики, очень хочу сказать, что же такое наркомания. Итак, твоя зависимость от наркотиков – это постоянное, абсолютно непреодолимое желание принимать его, для человека, который не знает, что это такое, это можно сравнить с жаждой с голодом. Когда вы хотите пить – вы терпите час, когда вы хотите ещё – вы терпите два часа, когда вы хотите пить день – вы пьёте из лужи или чего угодно для того, чтобы удовлетворить своё желание. Желание принять наркотик во много раз сильнее этого, и на самом деле человек, которые принимает наркотики, испытывает его постоянно, оно контролирует его поступки, мысли, его жизнь. На самом деле, когда ты принимаешь наркотики, в твоей жизни, кроме этого, ничего не происходит. Твоя жизнь заключается в том, что ты идёшь, находишь наркотики, принимаешь их, забываешься на какое-то короткое время, потом это повторяется снова. Как сказал Уильям Бироуз, который сидел 15 лет на героине – это катание опиумного шарика вокруг собственного носа. На самом деле тебе кажется, что твоя жизнь чем-то занята, но в ней не происходит ничего, и ты действительно только принимаешь наркотики. И это твоя зависимость. И поэтому ты раб. Ты служишь коварно. И от этого ты становишься не просто несчастным – ты становишься просто мёртвым”

Отвечая на вопрос, почему люди не употребляют наркотики и не становятся наркоманами? Можно ответить так: потому что они отдают себе отчёт в опасности употребления наркотиков, потому что они умеют ответственно относиться к своей личности и безопасности, потому что они умеют управлять своими чувствами и намерениями, потому что они умеют справляться с проблемами.

3. Вопросы для обсуждения

1. Каковы основные свойства наркотика?
2. проанализируйте понятие “наркотик” из прослушанной информации
3. Что вы можете сказать о двух значениях понятия “наркотик”?
4. Почему люди употребляют наркотики с немедицинскими целями? Расставьте причины в порядке их значимости.
5. Почему люди не употребляют наркотики? Что может повлиять на отказ от наркотиков?
6. Каковы основные идеи и положения прослушанной вами информации? С чем вы согласны, а с чем могли бы поспорить?

Классный час «За шаг до наркотиков».

Подготовила преподаватель

Цель: формировать у учащихся отрицательное отношение к наркотикам. Обучение учащихся пониманию и сознанию влияния наркотиков на будущее человека.

Предварительная подготовка. Задание для учащихся - продолжить предложения.

- а) Существует мнение, что наркотики - это.....
- б) Есть мнение, что наркотики отрицательно влияют на
- в) Существует мнение, что ты не станешь наркоманом, если.....
- г) Существует мнение, что с наркотиками нужно бороться.....

Анализ ответов становится основой для подготовки классного часа.

Ход классного часа.

1. Вступительное слово ведущего.

Слово « наркотики» прочно существует в словаре 21 века как одно из самых употребляемых слов. Сейчас вы можете отнестись к этой теме с долей иронии, но когда столкнетесь с ней, может быть уже поздно.

Статистика.

Ежегодно от употребления наркотиков в России гибнут более 34 тысяч человек.

Среди больных СПИДом до 90% наркоманов и гомосексуалистов.

Для возникновения физической зависимости достаточно 3-7 дней приёма какого-либо наркотика. После 20 дней употребления наркотиков зависимость возникает в 100% случаев.

Сама по себе страсть к наркомании не заразна, так же как не заразны алкоголизм и курение. Правда, в отличие от сигарет и выпивки гораздо прилипчивее и вредны. А дальше истощенное, с исколотыми венами тело. Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз, бессвязная речь, ответы не впопад на самые обычные вопросы. А главное - полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни. И все это в 14-18 лет.

Доза наркотического вещества - это доза безумия, в которое человек попадает добровольно. Под воздействием наркотика он теряет разум, чувство реальности, становится больным психически и физически.

Да, страшная картина, перед нами наркоманы.

Доза наркотического вещества — это доза безумия, в которое человек попадает добровольно. Под воздействием наркотика он теряет разум, чувство реальности, становится больным психически и физически.

При прекращении употребления наркотиков развивается крайне тяжелое болезненное состояние — абстинентный синдром, часто называемый «ломкой». Признаки — потливость, дрожание конечностей, раздражительность, расстройство зрительных, вкусовых, обонятельных ощущений, замкнутость, депрессия. Это тяжелое состояние временно проходит при приеме очередной дозы наркотиков, когда наступает блаженное состояние эйфории (на жаргоне наркоманов — кайф), затем оно вновь неизбежно сменяется «ломкой».

Любой из наркотиков губителен. Возьмем для примера героин.

Смерть может наступить при первом же употреблении. Вот признаки и последствия героиновой зависимости:

- Сидящего на героине можно сразу заметить по иссушенной коже на теле, покрытой пятнами и расчесами. Кожа наркомана сильно истончается и постоянно зудит, причиняя ребенку постоянные страдания.

- При приеме героина зрачок сужается и теряет способность реагировать на свет, чем объясняется ношение темных очков. Яркий, да и не очень яркий, свет слепит наркоманов, фактически лишает зрения.

- Наркоманы в принципе едят мало и неохотно, но из-за разрушения героином эмали на зубах прием пищи и чистка зубов становятся для них болезненно-мучительными. При употреблении героина, разумеется, страдает и нервная система — появляются депрессии, неврозы, психопатия, и как следствие — суицидные попытки. Психологическая зависимость от героина появляется уже после нескольких приемов и постоянно усиливается.

— Легкие от героина страдают тоже, особенно при введении наркотика путем нюхания. Часто именно при вдохе завышенной дозы начинается отек легких, переходящий в коматозное состояние. Затем — смерть.

— При любом способе введения существует опасность заглывания собственного языка и смерти от удушья.

— Работа мозга сидящего на героине постепенно ухудшается: появляются провалы в памяти, утрачивается способность на чем-либо сосредоточиться, заметно ухудшается внимание, периодически «наплывают» галлюцинации, появляется бред.

— Героин невероятно разрушает печень. Еще больше ускоряют этот смертоносный процесс различные гепатиты (В,С), которые «подхватывают» 99,9% наркоманов.

— Примерно через 1,5 года систематического приема у мальчиков наступает импотенция, у девочек - бесплодие. Правда, случается, что и наркоманки со стажем рожают (все-таки молодой организм, 13—17 лет), но наркозависимых младенцев с серьезными врожденными уродствами.

— За полтора-два года регулярного приема героина подросток уничтожает практически всю свою сосудистую систему. Наступает момент, когда ему просто некуда уколиться. Тогда он вдыхает увеличенную дозу и оказывается в коме.

— При резком прекращении приема героина подросток подвергается чудовищной боли, особенно в мышцах и костях.

Таким образом, наркоман, регулярно употребляющий наркотики, живет в среднем 5 лет. И даже если вовремя начать лечение, всего лишь 7% подростков, пройдя интенсивный курс, отказываются впоследствии от употребления наркотика. Остальные 93% возвращаются в «смертельные объятия» нарко-торговцев.

По мере привыкания наркотик становится необходим уже не для получения удовольствия, а для борьбы с мучительными симптомами абстиненции. В таком состоянии большинство представляют большую опасность, так как потребность в приеме наркотиков настолько неодолима, что они могут совершить любое Преступление, в том числе и тяжкое, чтобы добыть необходимое средство. Постоянно нарастает наркотический голод. Корни у наркомании не только социальные, но и коммерческие. Чем больше постоянных клиентов, тем выше доход у распространителей. В средствах могут не стесняться. Могут, например, напоить и вколоть первую дозу насильно.

Вещества эти встраиваются в биохимические процессы на уровне нервных рецепторов, и без регулярных инъекций организм наркомана уже нормально не работает. Прогрессирует физическое и психическое истощение организма, которое ведет к преждевременной смерти.

Ученик. Я расскажу о случаях смертельного исхода от употребления наркотиков.

«Мэрилин Монро — актриса — умерла от передозировки наркотиков; Курт Кобейн — лидер группы «Нирвана» — покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков; Джон Моррисон — основатель и вокалист группы «Ооогс» — умер в ванной гостиничного номера в Париже от передозировки; Джимми Хендрикс - супергитарист -

скончался после принятия большой дозы наркотиков в Лондоне; Элвис Пресли — наиболее вероятная причина смерти - употребление наркотиков; Александр Башлачев — рок-бард - выбросился из окна; Анатолий Крупнов — основатель группы «Черный обелиск» — умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина. Но это достаточно известные люди, знаменитости. А в последние годы распространение наркомании во всем мире приобретает устрашающий размах. По мнению ученого Д.Д. Федотова, в настоящее время в мире более 200 миллионов людей страдают наркоманией — это целая армия инвалидов в физическом и моральном смысле слова, количество которых превышает число инвалидов Второй мировой войны».

Вы скажете, своей собственной жизнью каждый волен распоряжаться по своему разумению. К тому же наркотик успокаивает, создает состояние спокойствия. И хотя в окружающей обстановке ничего не меняется, человек, принявший наркотик, чувствует себя на вершине блаженства без объективных на то оснований. Послушайте отрывок из рассказа М.А. Булгакова «Морфий».

Ученик. «Доктор Поляков однажды, почувствовав боль в желудке, впрыснул себе морфий. «Не могу воздать хвалу тому, кто первый извлек из маковых головок морфий. Истинный благодетель человечества. Боли прекратились через 7 минут после укола...

У морфиниста есть одно счастье, которое у него никто не может отнять, — одиночество. А одиночество — это важные, значительные мысли, это созерцание, спокойствие, мудрость».

Учитель. Послушаем героя романа Ч. Айтматова «Плаха» Авдия Каллистратова, который поехал как один из гонимых за анашой в Среднюю Азию.

Авдий. «Боже мой, с виду такое обычное растение, почти как бурьян, а сколько дурманной сладости в нем для иных, что жизнь кладут на это зелье! А здесь оно под ногами!.. И мы стали собирать и листья, и цветы и растирать собранное для просушки... Работа спорилась. И в этой беготне я порядком удалился от дружков, выискивая в степи наиболее густые заросли анаши. И тут наступил какой-то момент удивительного состояния легкости, парения то ли наяву, то ли в воображении. В небе щедро светило солнце, воздух был пронизан теплом, порхали и пересвистывались какие-то птицы, особенно заливались жаворонки, мелькали бабочки - словом, рай земной да и только. И от долгого вдыхания того летучего дурмана в воображении возникали разные видения.

Учитель. Я хочу прокомментировать рассказы.

После эйфории с Авдием было следующее: «...он бежал, а голову мутило, тело отяжелело, и земля качалась под его заплетавшимися ногами — ему хотелось упасть, свалиться, заснуть, и тут его начало рвать, и он почувствовал, что настал его смертный час. И все-таки у него хватило воли отбежать каждый раз в сторону от мерзкой блевотины и бежать дальше, пока новый приступ рвоты не скрючивал его в три погибели, вызывая адские боли и резь в животе. Изрыгая пыльцовую отраву, мучаясь от судорог, Авдий стонал, бормотал: «О Боже, прекрати, хватит. Никогда, никогда больше не буду собирать анашу. Хватит с меня, я не хочу слышать этот запах, о Боже, сжался надо мной»

Рассказ о действии некоторых наркотиков.

После 2-5 лет употребления кокаина развивается стойкая психологическая зависимость. Кокаин разрушает носовую перегородку. И для восстановления былой красоты потребуется пластическая операция, мучают галлюцинации, человек становится раздражительным, нервным. Впадает в параноидальное состояние. Это значит - страх и полное недоверие к окружающим. «Крэк» доступен даже школьникам, которым невдомек,

что «крэк» — наркотик с самой максимальной привыкаемостью. Он в десять раз опаснее кокаина. Почему? Потому что проникает в кровь через легкие и достигает мозга в считанные секунды. И все — возникает мгновенная зависимость, ты попался! Состояние эйфории продолжается всего 5-20 минут. Затем наступает жуткая депрессия. Следующая доза нужна немедленно, уже через несколько минут.

Галлюциногены — наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый известный — ЛСД. Он был случайно синтезирован из грибка спорыньи. Безвкусная, бесцветная и не имеющая запаха субстанция. Проглотишь ЛСД — отправишься в «путешествие» на час или даже на несколько. За одну минут переходишь от безудержного хохота к рыданиям, и наоборот. Будешь видеть звуки и слышать запахи. Испытаешь раздвоение личности: отделишься от своего тела, перейдешь в состояние жидкости. И не, радуйся, это совсем не здорово. Состояние головного мозга навсегда исказится, память разрушится, ухудшится мышление. Ты будешь пребывать в постоянной злобе и запросто погибнешь от ожогов, утонешь или выпадешь из окна.

Начав однажды принимать наркотик, человек начинает ходить по минному полю. Вы не предполагаете, что можете оказаться жертвой передозировки. Какое отношение к вам имеют все эти газетные сообщения о подростках-наркоманах, которых нашли мертвыми в гараже? Но только до тех пор, пока однажды нечто подобное не произойдет с вашими друзьями. Топ¹ вы осознаете, что беда все это время ходила и ходит рядом Трудно сразу осознать, а надо усвоить навсегда: каждый раз, выходя за порог своего дома, вы вступаете на минное поле.

И единственный способ не взорваться - знать, не дать себя обмануть, быть гот овим к отпору.

Для вас дворовая компания — это целый мир, социальная ниша, среда. Вы живете по законам этого мира. И бывает очень трудно противостоять общему мнению. Если считается, что курить и колоться — это круто, то нужно иметь уверенность в себе, самостоятельность мышления и крепость духа, чтобы противопоставить себя этой среде.

Любая девчонка задумается, если будет знать, что ей придется ежедневно унижаться за дозу перед каждым грязным подонком на рынке. Любой мальчишка в самый последний момент очень захочет жить, но будет поздно. У наркоманов есть выражение: «первый укол» и «золотой укол». «Золотой укол» — это последний укол. Помни об этом и берегись!

Позавчера ты не смог сдать зачет, вчера разругался со своей девушкой. Сегодня тебя обругали в транспорте, ты поссорился с родителями. Все ужасно. И ты кажешься себе дураком и законченным неудачником. Стоп! Тотальная неприязнь к себе может толкнуть тебя на употребление наркотиков. Себя надо любить. Иначе кто же тебя полюбит, если ты сам к себе относишься с ненавистью.

Учитель. Самостоятельно вернуться к здоровому состоянию наркоман не может в принципе. И вы не встанете на пагубный путь употребления наркотиков, потому что это ЯД. Мы желаем вам никогда не узнать, что это такое, на собственном опыте.