

**Министерство образования и науки РФ**  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное**  
**учреждение РФ**  
**«Колледж экономики и права»**

**Отчет**  
**классный час на тему: «День интернета в России»**  
**23.09.2022г.**



Составила: Алиева М.А.,

Куратор гр. 493ЧС-1

Специальность 20.02.02.

«Защита в чрезвычайных ситуациях»

Мы живем в век информационных технологий, достаточно много времени проводим в сети в поисках информации, готовясь к занятиям, или просто отдыхая. Мы общаемся с друзьями, участвуем в дискуссиях, обсуждаем новости, оставляем комментарии, выкладываем фотографии. Очень важно научиться правильно вести себя в сети Интернет, знать правила безопасности и этичного поведения.

Виртуальное пространство социальных сетей дает возможность личности действовать под своим или вымышленным именем. Дискуссия может быть частью игры и положительным элементом в общении, но она одновременно может быть опасным инструментом манипулирования сознанием и нести для человека угрозу.

Поскольку, сегодня наш классный час о виртуальном мире, то первое что мы должны знать, это ник *в сети*. Ник пользователя - это виртуальное имя, которое он выбирает при регистрации на ресурсе. Ник может быть совершенно любым. Он произошел от английского слова и переводится как "кличка" или "прозвище".

А сейчас некоторые шокирующие факты о социальных сетях

1. Приблизительно пятнадцатью процентами пользователей социальные сети применяются для организации слежки. Это большей частью практикуется спецслужбами.
  2. Ежегодно около 100 человек лишаются жизни из-за сообщения, оставленного в соцсетях, и эта цифра возрастает.
  3. Социальные службы используют для вербовки своих агентов не только спецслужбы, но и различные группировки, в том числе террористической направленности.
  4. Социальные сети сужают кругозор человека: он становится зависим от пустых и ненужных сообщений.
  5. Чрезмерная увлеченность соцсетями, по данным исследований, ведет к снижению иммунитета, сердечно-сосудистым болезням и душевной дисгармонии. Активные, но не дающие развития мыслительные процессы наряду с малой подвижностью способствуют развитию заболеваний эндокринной системы.
  6. Наиболее активна Интернет-аудитория в России: средний пользователь проводит в нем 6,6 часов в неделю, просматривая 1307 Интернет-страниц.
  7. По числу пользователей лидирует Facebook – 1 миллиард.
  8. В сети популярность социальных сетей по результатам проведенного опроса составила: Одноклассники - 73%, Вконтакте - 62%, Facebook - 18%, Twitter – 9%, 1% не знает о сетях ничего.
  9. Ежедневно в социальных сетях дети проводят: от 7 до 14 часов – 23%, 14-21 час – 57% и больше 21 часа – 20%.
  20. Каждый пятый ребенок из семи дней недели один тратит на соц.сеть
- Виртуальная реальность, как и любое пространство, несомненно, обладает и достоинствами и недостатками. Существование кибер-опасностей так же неоспоримо, как польза и удовольствие от использования Интернет-ресурсов. За безопасностью пользователей следят государственные структуры, а также и сотрудники Интернет сервисов, администраторы сайтов, модераторы. Однако ежедневно появляются новые жертвы, пострадавшие чаще всего из-за отсутствия грамотности в вопросах безопасности.

***Угрозы в Сети.***

## *Спам и фишинг*

*Спам* — это электронный эквивалент бумажной рекламы, которую бросают в ваш почтовый ящик. Однако спам не просто надоедает и раздражает. Он опасен, особенно если является частью фишинга.

Во время чтения электронной почты или просмотра страниц в Интернете следует помнить про мошенников, которые стремятся похитить ваши личные данные или деньги, а, как правило, и то, и другое. Такие мошеннические действия или схемы называются *«фишингом»*, так как их цель – «выудить» у вас ваши персональные данные.

Спам в огромных количествах рассылается по электронной почте спамерами и киберпреступниками. Как защитить себя от спама и фишинга?

*Советы от команды экспертов «Лаборатории Касперского»*

Заведите себе несколько адресов электронной почты .  
Лучше всего иметь по крайней мере два адреса электронной почты.

Личный адрес электронной почты.  
Этот адрес должен использоваться только для личной корреспонденции.

«Публичный» электронный адрес.  
Используйте этот электронный адрес для регистрации на общедоступных форумах и в чатах, а также для подписки на почтовую рассылку и другие интернет-услуги.

Никогда не отвечайте на спам.

Подумайте, прежде чем пройти по ссылке «Отказаться от подписки».

Своевременно обновляйте браузер

**2. Кибер-буллинг** — это нападения с целью нанесения психологического вреда, которые осуществляются через электронную почту, сервисы мгновенных сообщений, в чатах, социальных сетях, на web-сайтах, а также посредством мобильной связи.

**3. Интернет-зависимость.**

Проблема интернет-зависимости выявилась с возрастанием популярности сети Интернет. Некоторые люди стали настолько увлекаться виртуальным пространством, что начали предпочитать Интернет реальности, проводя за компьютером до 18 часов в день.

*Основные типы интернет-зависимости таковы:*

1. Навязчивый веб-серфинг— бесконечные путешествия по Всемирной паутине, поиск информации.
2. Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам— большие объёмы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в Сети.
3. Игровая зависимость — навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.
4. Навязчивая финансовая потребность— игра по сети в азартные игры, ненужные покупки в интернет-магазинах или постоянные участия в интернет-аукционах .

Самый простой и доступный способ решения зависимости — это приобретение другой зависимости. Любовь к здоровому образу жизни, общение с живой природой, путешествия по родному краю, творческие прикладные увлечения, занятия спортом, как правило, выводят человека из зависимости.

### **Советы, которые помогут обеспечить безопасность в Интернете:**

Защитите свой компьютер

Постоянно обновляйте все программное обеспечение (включая веб-браузер)

Установите законное антивирусное программное обеспечение

Брандмауэр должен быть всегда включен.

Установите на беспроводном маршрутизаторе защиту с помощью пароля.

Всегда проверяйте флеш-накопители (или USB-накопители)

Не переходите по ссылкам и не нажимайте кнопки во всплывающих сообщениях, которые кажутся подозрительными.

Обеспечьте защиту секретной личной информации

Используйте надежные пароли и храните их в секрете.

### **Памятка по безопасному поведению в Интернете**

Никогда не сообщайте свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или номера кредитных карт, любимые места отдыха или проведения досуга.

Используйте нейтральное экранное имя, не выдающее никаких личных сведений.

Защитите свой компьютер.

Используйте надежные пароли и храните их в секрете.

Используйте фильтры электронной почты для блокирования спама и нежелательных сообщений.

. Не добавляйте незнакомых людей в свои контакты

Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.

Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете.

**Министерство образования и науки РД**  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное**  
**учреждение РД**  
**«Колледж экономики и права»**

**Отчет**

**30 сентября в группе 493ЧС-1 куратором Алиевой М.А. был проведен классный час на тему: «День интернета в России».**

**Цель:**

- ✓ Обратить внимание учащихся на возможные угрозы в сети Интернет,
- ✓ Повысить грамотность учащихся в вопросах безопасности в сети, формировать общепринятые нормы поведения в сети.
- ✓ Ознакомить учащихся с потенциальными угрозами, которые могут встретиться при работе в сети Интернет.
- ✓ Выработать правила безопасного поведения в сети.
- ✓ Выработать необходимость использования в сети общепринятых нравственных норм поведения.