

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»

О Т Ч Е Т

Классного часа на тему:
« ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА»

Группа 29 ПСА 1
Специальность: 40.02.03 «Право и судебное администрирование»
Куратор группы: Абдуллаева А.М.
Прошел 31 мая 2022 года

ДЕРБЕНТ

2022

Цель:

1. предупреждение возможных отклонений и последствий для здоровья студентов;
2. ориентация студентов на здоровый образ жизни.

ХОД КЛАССНОГО ЧАСА:

Вступительное слово куратора Абдуллаевой А.М.:

Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака. Перед мировым сообществом была поставлена глобальная задача — добиться того, чтобы в XXI веке проблема табакокурения исчезла. XXI век наступил, но проблема не исчезла. Борьба с никотином продолжается

Последний день весны станет Всемирным днем без табака. Акцию, придуманную и организованную ВОЗ, поддерживает и наша страна, все те, кому небезразлично здоровье семьи, города, страны и всего человечества.

Просмотр видеоролика о последствиях для организма человека курения табака.

Обсуждение:

Студент Балабеков **Яхья**. Курение табака – вредная привычка, которая может повлечь изменение поведенческих реакций, стимуляцию секреции кортикостероидов, действующих на мозговые функции. На организм курильщика дым табака оказывает токсическое действие. Временный тонизирующий эффект никотина при курении может вызывать истощение нервных клеток, снижение работоспособности.

На распространенность курения влияют образ жизни, уровень общей и санитарной культуры населения, пол, возраст, профессия, природно-климатические условия и др. Среди мужчин привычка курить табак закрепилась раньше, чем у женщин. Большинство людей начинают курить в

подростковом возрасте под влиянием примера взрослых или из-за мнимой престижности, склонности подражать, стремления к возмужанию.

Генетическая предрасположенность к курению оспаривается, но отмечается зависимость склонности к нему от генетически обусловленного нервно-психического склада человека. К причинам дальнейшего продолжения курения относится действие никотина, адаптация к нему организма и сила привычки.

Имеются данные, что курение сокращает продолжительность жизни и повышает смертность населения; курящие мужчины умирают (по сравнению с некурящими) от разных заболеваний раньше; курение способствует развитию заболеваний сердца и сосудов. Уровень сердечнососудистой заболеваемости растет с увеличением количества выкуренных сигарет.

Студент Гасретов Сулейман. Для общественного здоровья имеет значение «пассивное курение» – вынужденное вдыхание некурящими накопленных в помещении продуктов курения. У детей, пребывающих в накуреном помещении, чаще наблюдаются аденоиды, тонзиллиты,

По данным Всемирной организации здравоохранения в России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков, или от СПИД.

Бросить курить нелегко. Известно, что никотин вызывает сильную зависимость, и все мы знаем людей, которые попытались бросить, но всего лишь через несколько месяцев снова начали курить.

Недавний опрос в одной из крупных развивающихся стран показал, что две трети курильщиков ошибочно полагают, что курение оказывает небольшой вред или вообще не оказывает его: немногие из них хотят бросить курить и еще меньше успешно бросили курить.

Сегодня мы знаем о существовании эффективных методов лечения, а также о средствах, заменяющих никотин. Они должны стать более широко доступны, их стоимость должна снижаться, чтобы курильщики во всех странах могли себе позволить приобрести их.

Хорошей новостью является то, что можно обрести существенные преимущества для здоровья, бросив курить в любом возрасте. Те, кто бросил курить в возрасте 30-35 лет, имеют продолжительность жизни равную продолжительности жизни никогда не куривших людей.

Студент Курдулов Элькин.. Я хочу ознакомить вас со статистическими данными. По данным Всемирной организации здравоохранения:

— в мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением;

— каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды);

— в России курит минимум каждая десятая женщина, а среди старшекласников и студентов - 53% юношей и 28% девушек;

— заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%).

— курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

Заключительное слово куратора Абдуллаевой А.М.

Цель Всемирного дня без табака — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.