

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА

Отчет

Выездного классного часа на тему:

«Поход в Сосновый бор»

Кл. рук. гр. 29Бух 1 отделения: «Экономика, бухучет»

22.05.2022



Отличное время и место для отдыха

Студенты, как и все люди, занятые трудовой деятельностью, требуют систематического проведения отдыха. Отдых благотворно влияет на общее состояние организма человека, а также улучшается работоспособность студента во время учебы. Систематическое расслабление и отстранение от утомительного обучающего процесса позволяет восстановить жизненные силы и способность воспринимать и усваивать новую информацию.

В походе студент может освоить различные полезные навыки, которые могут пригодиться в дальнейшей жизни. Увидеть настоящих животных, которые водятся в конкретном регионе. Услышать голоса птиц, посмотреть какие растения произрастают. Это знакомство с родным краем не пройдет даром и оставит свой след в душе каждого студента.

Выезд на природу считается отличным проведением свободного времени, так как предполагает не только расслабление и процесс общения между людьми, но и насыщение чистым воздухом, благодаря чему улучшается общее самочувствие человека.

Смена привычной обстановки, влияние естественно — средовых факторов на организм подростка, повышенная двигательная активность, развитие возможностей адаптации в сложных условиях смены климата, применение активных способов передвижения, самых разнообразных двигательных действий, соблюдение правил личной гигиены в условиях самоконтроля способствуют укреплению здоровья ребёнка, повышению функциональных возможностей его организма.

Доступность данного отдыха

Для студентов организация выезда на природу является оптимальным вариантом, так как такая разновидность отдыха не требует обязательного вложения материальных средств.

Оптимальная организация выезда на природу не обязательно рассчитывается исходя из финансовых возможностей, так как может заключать в себе активные игры и развлечения на фоне природы (футбол, бадминтон, плавание, купание и т.д.). Как правило, организация выезда на природу зависит и от состояния природы, так как хорошая солнечная погода располагает для проведения пикников как можно чаще. В процессе отдыха можно загорать, купаться, читать литературу обучающего курса, готовиться к экзаменам, гулять по лесу, наслаждаться красотой пейзажей и т.д.



Таким образом, для правильной организации свободного времени следует предварительно составить список пожеланий, примерное количество участников выезда, так как от количества должно зависеть выбранное место отдыха и развлекательная программа. Очень важно, чтобы ни одному из участников не стало скучно во время отдыха на природе, в этом и заключается основная проблема организаторского сектора.

Сосновый бор

Чтоб добраться до места назначения пешком, нужно просто подняться к крепости, затем обойти главную лестницу и выйти напрямик к сосновому бору! Воздух здесь, действительно чище, и дышится легко! Бор этот рукотворный- все сосны стоят ровными рядками, между ними узкие тропиночки. В жаркий день кроны деревьев создают приятную полутьму, и где-то вверху, на ветках сосен щебечут птички. Идеальное место для неспешных прогулок!

Сосновые леса нетипичны для Дагестана. Сосны здесь были посажены около 30 лет назад. Деревья растут около крепости, в остальной части парка Сосновый бор тропинка проходит по живописным холмам над Дербентом. В некоторых местах есть смотровые площадки. Также здесь есть Башня, построенная в типичном для Дагестана стиле. У подножия башни, на краю холма, огромными буквами выложено слово «Дербент». Оно хорошо видно из южных районов города.

