

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА

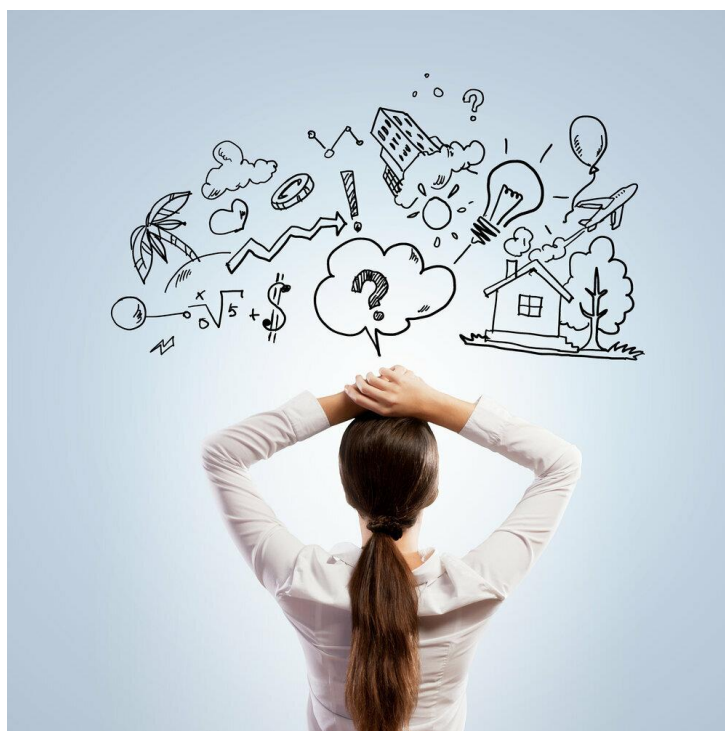
Отчет

Классного часа на тему:

«Что я знаю о себе?»

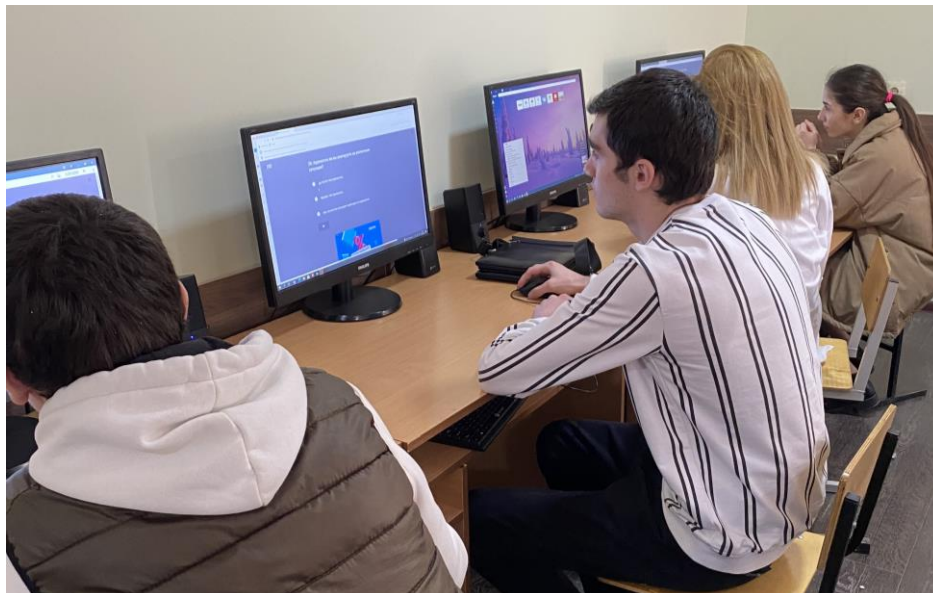
Кл. рук. гр. 29Бух 1 отделения: «Экономика, бухучет»

12.02.2021



Здравствуйте. Мы начинаем классный час, который называется «Что я знаю о себе?» Познавать себя можно по-разному: сравнивая свои поступки с поступками других людей, по оценкам нас со стороны других людей. Одним из способов самопознания или получения информации о своих психологических особенностях является психологическое тестирование.

Сегодня вы познакомитесь с некоторыми новыми для вас методами самопознания.



Знать себя недостаточно, нужно иметь правильную самооценку. Самооценка – это оценка своих достоинств и недостатков. Не каждый человек может себя правильно оценить. Самооценка бывает завышенной, заниженной и правильной, объективной

Итак, сегодня мы учимся оценивать самих себя. Пройдем с вами испытание и узнаем, какая у каждого из вас самооценка.

Возьмите лист бумаги. Нарисуйте на нём 8 кружочков в один ряд. Лучше расположить листок в ширину. Быстро напишите букву «Я» в любом кружочке. А теперь вы можете узнать, какая у вас самооценка. Чем ближе к левому краю, тем ниже ваша самооценка. Чем ближе к правому краю, тем

выше ваша самооценка. Те, кто поставил букву «я» посередине, имеют правильную самооценку.



Сейчас мы пройдем с вами еще одно испытание, которое поможет вам лучше узнать себя. А теперь положите перед собой лист бумаги, на котором вы видите пять геометрических фигур.

Внимательно посмотрите на эти пять фигур выберите из них ту фигуру, глядя на которую можно сказать: «Скорее всего, это я».

А сейчас давайте с вами пройдем тестирование по онлайн тесту «Что я знаю о себе?»

Вывод: вы узнали о том, что пока у некоторых не такая самооценка, как вам хочется. Нужно оценивать себя правильно, чтобы люди тебя уважали, чтобы быть уверенным в себе. Необходимо изучать себя, чтобы верно оценивать свои силы.



Результат, который вы получили обязательно открывать всем. Этот результат должен дать вам пищу для размышлений, для дальнейших наблюдений над собой. Ведь только узнав свои слабости, мы сможем исправить их и стать сильнее. Мы постараемся изменить себя в лучшую сторону. От этого зависит, насколько успешной будет ваша жизнь.