

**Министерство образования и науки РД
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение РД
«Колледж экономики и права»**

**КЛАССНЫЙ ЧАС
НА ТЕМУ**

«День трезвости»

ГРУППА 19ПБ КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ МАХМУДОВ К.К.

Дербент 2021

Дата проведения: **03.12.2021 г.**

Место проведения: **каб. № 401**

Присутствовало: **23 чел.**

Цели:

обучающая: познакомить с понятием «День трезвости», закрепить знания детей о здоровом образе жизни;

познавательная: развивать у студентов интерес к трезвости как важной составляющей здорового образа жизни;

воспитательная: убедительно показать страшные последствия употребления алкоголя, наркотиков и т.п.

Задачи: привить студентам осознание того, что трезвость – естественное состояние человека, семьи, общества.

План классного часа.

1. **Введение.** Классный руководитель.
2. **История вопроса.** Эминов Шамиль
3. **Трезвость: цифры и факты.** Алхасов Мурад.
4. **Известные трезвенники России.** Сыропятов Геннадий.

1.Введение.

Думаю, всем понятно слово, ставшее темой нашего сегодняшнего классного часа. И все-таки, а что такое трезвость?

Согласно определению всемирной организации здравоохранения непрерывное воздержание от приёма алкоголя и других психоактивных веществ.

Реже понятие трезвость употребляется также в значении «умеренность в употреблении алкогольных напитков».

В переносном значении трезвость означает здравую рассудительность, свободу от самообмана, иллюзий («трезвость суждений», «трезвость ума»).

2.История вопроса.

В домосковской Руси пьянства, как такового, не было, так как русские употребляли слабоградусные напитки: брагу, мёд, пиво, квас (крепостью от 1 до 6 градусов), причём достаточно редко, лишь во время больших праздников. Опьянение от слабоградусных напитков несильно и действует

непродолжительное время. Привозное (из Византии) вино было очень дорогим, поэтому малодоступным.

Положение резко изменилось после введения Иваном Грозным вместо привычных корчем (где можно было поест и выпить) кабаков, которые были только питейными заведениями. Каждый кабак облагался государственной пошлиной. В случае недоимки крестьян ждало суровое наказание.

Первое трезвенное движение — массовый протест в 1858-59 податного населения России против откупной системы в связи с повышением косвенного налога на водку. Главными участниками движения были государственные крестьяне, к которым позже присоединились представители других сословий. К лету 1859 движение распространилось на 32 губернии России, крестьяне принимали решения не употреблять вина. В мае 1859 начались волнения и массовые разгромы питейных заведений. Трезвенное движение было усмирено войсками. После суда 780 наиболее активных его участников были преданы военному суду, наказаны шпицрутенами и сосланы в Сибирь

В 1913 году, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый Российский День трезвости. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского Дня трезвости. Дата была выбрана в честь православного праздника Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи (по новому стилю – это 11 сентября), во время которого следует соблюдать строгий пост. В России в эти дни закрывались все винные лавки, и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником. В настоящее время в храмах проводятся акции «Поставь свечу об исцелении страдающих недугом пьянства», а желающие получить выздоровление от напасти возносят молитвы к иконе «Неупиваемая Чаша», дарующей исцеление от болезней, алкоголизма и наркомании. Священники рекомендуют провести этот день в действии – сходить в храм, поставить свечу и помолиться за всех, страдающих недугом пьянства.

3. Трезвость: цифры и факты.

Согласно стандартам Всемирной Организации Здравоохранения границей потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, является потребление алкоголя в количестве 8 литров спирта на человека в год. В 1913 году, когда Россия праздновала 300-летие дома Романовых, количество алкоголя на душу населения составило 4,7 литра спирта в год. В дореволюционные годы 43% мужского населения в стране оставались абсолютными трезвенниками. К 1979 году доля непьющих мужчин сократилась до 0,6%. А в настоящее время количество спиртного на душу населения, включая несовершеннолетних, составляет 18 литров спирта в год, что выходит далеко за пределы нормы. Сегодня Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом. И в этот день силами различных общественных и молодежных организаций проводятся тематические акции, выставки, флешмобы и другие мероприятия во многих российских городах.

4. Известные трезвенники России.

Федор Григорьевич Углов – хирург, основоположник отечественной кардиохирургии, академик, главный редактор журнала «Вестник хирургии», в 102 года делал операции без очков, по этой причине занесен в книгу рекордов Гиннеса в качестве старейшего оперирующего хирурга. Основал Международную Академию Трезвости и стал одним из создателей науки о трезвости – собриологии.

Лев Николаевич Толстой – представитель русской интеллигенции 19 века, известный русский писатель и мыслитель, создатель общества трезвости «Согласие против пьянства».

Николай Николаевич Миклухо-Маклай – известный русский путешественник, ученый-антрополог, исследователь островов Новой Гвинеи, Океании и Индонезии. Член Российского общества трезвости.

Геннадий Андреевич Шичко – русский ученый советского периода, кандидат биологических наук и сотрудник НИИ

экспериментальной медицины, разработчик психолого-педагогического метода избавления от табачной и алкогольной зависимости.

Владимир Григорьевич Жданов – общественный Российский деятель, пропагандист, лектор и председатель Союза Борьбы за Народную Трезвость.