

**Министерство образования и науки РД  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение РД  
Колледж экономики и права**

**Отчет о проведении классного часа  
группы 29ЗЧС1 (13.11.2021г )  
на тему:  
" ТРЕЗВО ЖИТЬ ЗДОРОВО"**

**Здоровый образ жизни – вот что должно  
стать общественной ценностью.**

**Куратор группы 29ЗЧС1  
Ашурова С.А.**

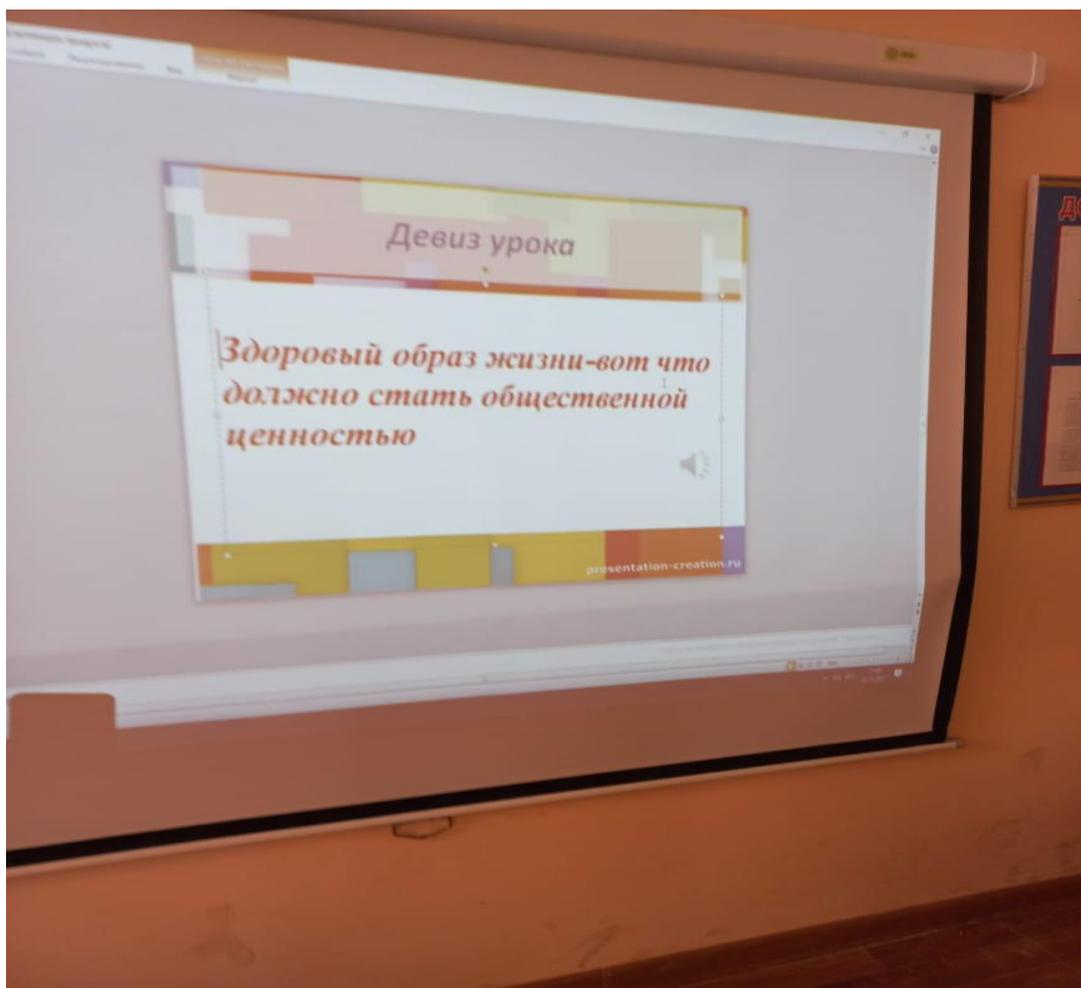
**Дербент 2021г**

## Тема: "Трезво жить здорово"

**Цель:** ранняя профилактика алкоголизма среди студентов

**Задачи:** Познакомить с историей возникновения Дня трезвости .

Расширять знания учащихся о пагубном влиянии алкоголя на организм человека. Познакомить с обычаями празднования Дня трезвости в России, традициями православной церкви . Формировать установки на трезвый образ жизни



### Орг.момент.

Ребята, сегодня мы собрались с вами , чтобы провести необычное занятие . Кто из вас знает, какой день отмечается ежегодно 11 сентября? *(отвечают)*  
Ежегодно 11 сентября в России отмечается День трезвости.

Вот и сегодня наше занятие мы назовём Уроком трезвости  
Как вы понимаете, кто такой – трезвый человек? *(ответы)*  
Вот как звучит определение этого понятия в словаре Ожегова.

***Трезвый – воздержанный в употреблении спиртных напитков.***

Алкоголизм, к сожалению, в мире считается одной из самых распространенных бед, ставящих под угрозу выживание человечества. Недуг не выбирает. Он поражает людей разного возраста и социальной принадлежности. Об отрицательном воздействии алкоголя на организм человека вам говорили уже не раз.



Когорту алкоголиков регулярно пополняют подростки и молодые женщины. Это люди разных профессий, включая интеллигенцию, чиновников и т. д. Удручает и статистика несчастий, случающихся по вине алкоголя (драки, дорожные аварии, убийства и т. д.)

Потому общество старается ставить серьезный заслон пьянству, который сводит нацию к катастрофе.

Давайте заглянем в историю этого дня . Установлению 11 сентября Всероссийского Дня Трезвости мы обязаны русскому православному священноначалию. 104 года назад они впервые определили провести его в великий церковный праздник Усекновения главы Иоанна Предтечи. Через год он был признан официально и по-прежнему поддерживается Церковью. Для сплочения усилий обществом делалось немало:

- страна единодушно отказывалась от алкогольных изделий, закрывая в этот день питейные заведения и винные магазины;
- православные церкви проводили богослужения и молебны Иоанну Крестителю;
- города устраивали полезные тематические мероприятия.

К сожалению, советская власть надолго прервала добрую традицию. Но её возобновили, присвоив статус всероссийской, 12 лет назад. С тех пор Всероссийский день трезвости – значимое для страны событие.

Как вы думаете, есть ли смысл в проводимых в России мероприятиях, пропагандирующих трезвый образ жизни? *(ответы)*

Каждый из вас может внести посильную лепту в борьбу со злом и помочь другим понять, как хорошо жить без зависимости. А какую альтернативу вы можете предложить употреблению алкоголя? *(ответы )*

Лучшая альтернатива употреблению спиртного – занятия спортом, учёба, дружба, любовь, помощь родителям в воспитании младших братьев и сестёр и т..



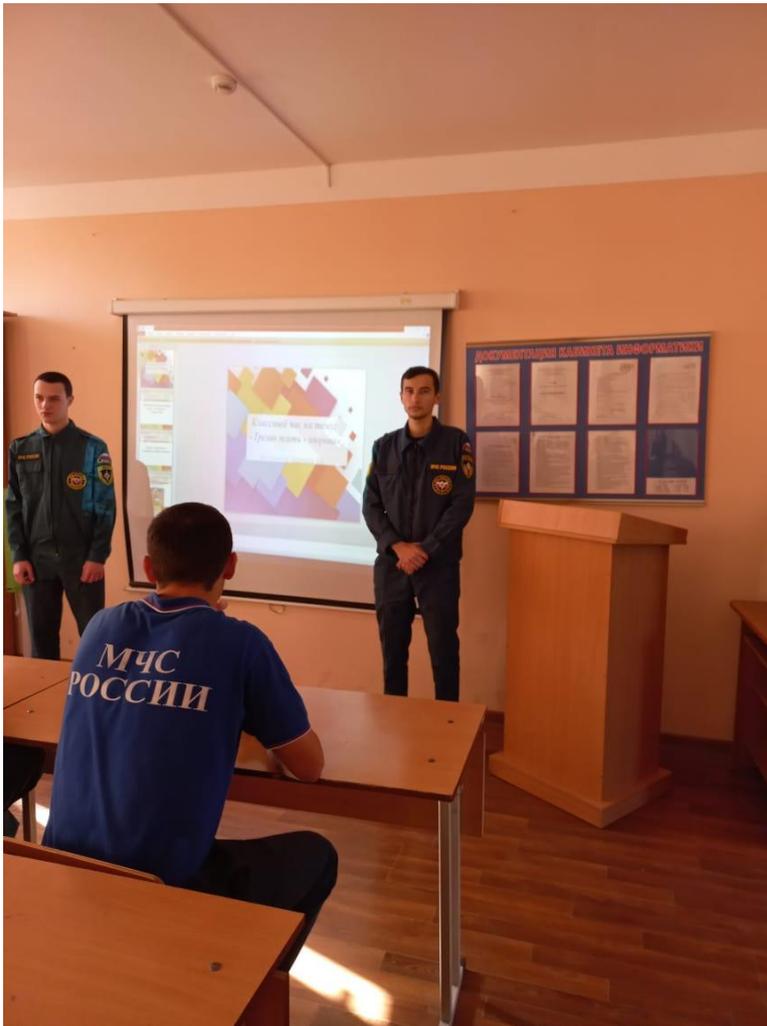
Хорошим примером служат известные люди, которые выступают против употребления спиртного и ратуют за здоровый образ жизни. В самые разные времена это были: Александр Пушкин, Константин Циолковский, Фёдор Достоевский, Юрий Гагарин и другие

Есть и в наше непростое время среди известных в разных сферах людей те, кто исповедует трезвый образ жизни, и это: Александр Збруев, Дмитрий Харатьян, Валентин Гафт, Сергей Безруков и другие

А сейчас я предлагаю вам немного поиграть.

Предлагаю вам игру «**Пословица**»

Пословица – это народная мудрость, в которой коротко и ярко выражена глубокая мысль. Обычно пословица легко делится на 2 части, вторая часть является логическим окончанием первой.



Вам даны листочки: на одних написано начало пословиц, на другой - окончание. Ваша задача – собрать пословицы (*работа воспитанников*)

Давайте проверим

- Водку пить - ... (*себя губить*).
- В луже водки ... (*и богатыри тонут*).
- Гуляй, пляши, ... (*да не убей души*).
- Вино полюбил -... (*семью разорил*).
- Кто бражкой упивается, ... (*тот слезами умывается*).
- Пить да гулять - ... (*добра не видать*).
- Пьяница в народе, ... (*что сорняк в огороде*).
- Река с ручья начинается, ... (*а пьянство с рюмочки*).

- Хватил винца - ... *(не стало молодца)*.
- Водка не лечит, ... *(а калечит)*.
- Где опьянение, ... *(там и преступление)*.
- Стаканчики да рюмочки... *(доведут до сумочки)*.
- Стаканчики граненые... *(хата разваленная)*.
- Поздоровавшись с водкой... *(попрощайся с умом)*.
- Вино начинается церемонией,...*(а кончается дракой)*.

Поведём итоги нашей беседы.

Мы ещё раз убедились, что пьянство – это порок. Увы, спиртное, которое убивает личность и общество, продолжает оставаться средством наживы для изготовителей горячительного и тех, кто его продает. Процветает и реклама алкоголя, которая не может не влиять на психику людей, особенно подростков.

Вот почему общество ждёт от государства более решительных мер, которые бы приостановили повсеместную торговлю некачественными спиртными напитками и запретили алкогольную рекламу.

**Здоровый образ жизни – вот что должно  
стать общественной ценностью.**