

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА

Отчет

Классного часа на тему:

«Все мы разные, но все мы заслуживаем счастья»

Составила: Тахмазова Мадина Зейфетдиновна

Кл. рук. гр. 39Бух 2 отделения: «Экономика, бухучет»

23.10.2021



Цель: расширение знаний учащихся по теме; показать значимость проблемы счастья для всей последующей жизни; дать практические навыки и советы; воспитывать чувство оптимизма, любви к жизни, уверенности в себе; развивать творческие способности.

Ход классного часа:

Классный руководитель. Обычно понятие «счастье» трактуют как состояние человека, «которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего назначения». А что вы можете сказать об этом состоянии?

Учащийся. Считаю, что когда человек достигает чего-то сильно желаемого, у него возникает особое психическое состояние, он переполнен положительными эмоциями.

Да, я добился, я достиг.

Вот он, счастливый этот миг.

Все, что задумал, будет в моей власти...

Я просто переполнен счастьем!

Классный руководитель. Значит, ты считаешь, что счастье — это прежде всего наши эмоции? Конечно, наша жизнь, наша деятельность просто немыслима без эмоций. Представьте себе человека, лишённого эмоциональной жизни. Кто это будет? Робот? В эмоциях и чувствах отражаются потребности человека, вернее то, как и насколько эти потребности удовлетворяются. Человек пристрастно переживает жизненный смысл явлений и ситуаций. Умственное развитие человека, его нравственная чуткость и общая культура определяют глубину переживаемого чувства счастья, его эмоциональный накал. А как вы понимаете слова о том, что счастье бывает «просто разного роста»?

Учащиеся:

— Оно действительно «разного роста» в зависимости от человека. Потому что кто-то бывает счастлив, когда реализует только свои личные цели (к сожалению, иногда даже низменные), а другой человек - когда делает счастливыми своих родных, близких, друзей и т.д.

— Думаю, что каждый человек вкладывает в понятие «счастье» именно то, чего ему в этой жизни недостает, что пока для него недоступно, к чему он стремится и душой, и умом. А при достижении цели приходит чувство удовлетворения. Ум констатирует факт достижения желаемого, напряжение чувств и нервов ослабевает. Так что я думаю, что счастье — это расслабление нашей нервной системы.

— Я не согласна с тобой, потому что знаю, что некоторые люди счастливы только тогда, когда ставят перед собой все новые и новые цели. Проще говоря, находят для себя новые заботы, а значит, их счастье — в постоянном труде ума, сердца и чувств. О каком расслаблении тут может идти речь? Счастье таких людей в постоянной деятельности.

Классный руководитель. Счастье человека зависит от размеров той цели, которую он ставит перед собой, от значения этой цели и от желания быть счастливым. Это своеобразная награда, которая ожидает человека на непростых дорогах жизни. С детских лет человек стремится пережить чувство счастья. Стремясь к нему, он преодолевает преграды жизненного пути, мобилизует свои силы, идет по жизни целеустремленно и уверенно.

Но счастье — это не простое и беззаботное переживание эмоционального удовольствия. Это прежде всего поиск смысла жизни, огромный труд, а также концентрация всех душевных сил. Все мы стремимся к счастью. Почему же некоторые из нас, те, которые здоровы, благополучны в семейной жизни, материально обеспечены, чувствуют себя несчастливymi? Что бы вы сказали таким людям?



Учащиеся:

- Уверена, это потому, что вам все досталось в этой жизни слишком легко. Хватит быть «везунчиком». Поставьте перед собой цель посложнее и добейтесь ее, прилагая максимум усилий, умственных или физических. Уверена, что, добившись цели тяжким трудом, вы таки почувствуете этот эмоциональный накал чувств, именуемый счастьем.

— Вы просто не умеете быть счастливым. Или вы слишком плачете над собой, или вам просто нравится быть несчастным.

Ты хочешь счастье ощутить?

На обездоленных взгляни...

Смотри, учись и им завидуй,
Могут быть счастливы они.

Собрав в комок и ум, и волю,
Не проклиная жизнь и долю,
Они и в спорте, и в науке,
Нет места боли, даже скуке.

А ты здоровый, умный,
Кто призван жить, творить,
Позволил себе роскошь
Несчастливым в жизни быть...

— Наверно, вы часто повторяете фразу «Счастье — это когда тебя понимают». А вас не понимают, и вы несчастны? Ну и что бы было, если бы все друг друга понимали? Вы бы лишились роскоши общения и прекрасных собеседников. Это замечательно, что вас кто-то в чем-то не понимает. Объясняя и доказывая, вы активизируете свой ум, совершенствуете свою речь. Радуйтесь и будьте счастливы, потому что в это время вы обладаете самой большой роскошью на земле - роскошью общения.

- Говорят, что чувство счастья особенно хорошо знакомо тем людям, которые хотя бы раз пережили несчастье. Я вам такого не желаю. Задумайтесь над этим. И просто живите, радуясь солнцу, свету, здоровью, друзьям, жизни.



Классный руководитель. Человек обладает многими талантами, но у некоторых этот талант особый. О таких людях говорят, что у них просто божий дар - быть счастливыми. Это обычно хорошо сложенные и симпатичные люди; они излучают тепло и свет. С ними легко, уютно, потому что их доброжелательность, уравновешенность и хорошо развитое чувство юмора располагает к ним людей; они передают вам веру в добро и жизнерадостность. Рядом с ними начинаешь думать, что счастье дается человеку просто, оно ему присуще.

Но ведь достаточно и таких людей, которые добились своего счастья в жизни именно через какое-то несчастье, неудачу (например, иногда, лишившись работы, человек находит другую сферу деятельности и реализует себя со значительно большим успехом). Как тут не сказать: «Не было бы счастья, да несчастье помогло». Значит, счастье не просто дается, а создается? Для него нужен ум не в обычном понимании этого слова. Ум души — вот что важно для того, чтобы быть счастливым. Так что же это за люди, которые обладают умом души, позволяющим им быть счастливыми?

Учащиеся:

— Я знаю, что некоторые люди не задают себе вопрос: «Счастлив я или нет?» Они просто живут, работают, общаются с друзьями, любят своих родных и т.д. Этим они счастливы. И думаю, что вопрос о счастье просто привел бы их в недоумение. Уверен, что они бы подумали или сказали:

Я живу, работаю, творю.

Я рассвет встречаю и зарю...

В этой жизни столько в моей власти.

Жив, здоров, — и значит,

Уже счастлив!

— Многие из нас хорошо знают такое пожелание: пусть ваши желания совпадают с вашими возможностями. Думаю, что именно таким образом люди желают друг другу счастья. Потому что счастливы бывают именно те люди, которые хотят то, что они имеют или то, что они смогут иметь в будущем благодаря своему труду, уму, упорству и т.д. Уверен, люди, которые благоразумно соизмеряют свои желания и возможности, счастливы. Их не съедает чувство неудовлетворенных амбиций и черной зависти (именно черной, а не белой; потому что белая зависть способствует добрым и великим делам, помогает двигать прогресс; человек говорит себе, что если смогли другие, значит, сможет и он; и у многих так и получается!).

— Счастливы натуры деятельные, не знающие скуки. Такие люди просто не умеют скучать. Они просто не понимают, что кому-то может быть скучно в этой жизни. И счастливы, потому что их душа трудится «и день и ночь, и день и ночь».

— Есть люди внутренне свободные. Естественно, что в жизни у них есть определенные обязанности. Но эти обязанности их не сковывают, не довлеют над ними, не делают их привязанными к делу. Есть у них и свои привязанности, но они не делают их зависимыми. Часто такие люди пишут стихи, оценивая себя довольно строго и справедливо. Счастливые люди — не обязательно поэты, они являются поэтами жизни, потому что умеют видеть в ней прекрасное, оценить это прекрасное и радоваться ему и уже от одного этого быть счастливыми.

— Счастлив и тот, кто не злопамятен. Такие люди обычно глубоко убеждены в том, что они имеют право на ошибку и прощение. Такое же право они

предоставляют и другим. Обычно эти люди искренни, не обвиняют в чем-либо ни себя, ни других.

— Считаю, что счастливы те, кто умеет просто любить, не терзая свою душу отсутствием чувства взаимности.

— Счастливы те, кому присуще умение быть в душе глубоко благодарными другим людям за помощь, поддержку и т. д. (а наличие внешней благодарности происходит уже от состояния внутреннего душевного чувства).

Классный руководитель. К какому же выводу подводят нас все ваши высказывания?

Учащиеся:

— Счастье — это состояние внутренней эмоциональной удовлетворенности.

— Счастье земное - оно многолико.

— Счастье - это умение не обращать внимания на досадные «мелочи» жизни.

— Мы знаем известное изречение из «Анны Карениной»: «Все счастливые семьи похожи друг на друга...», но каждый счастливый человек счастлив по-своему.

— А я хочу сказать, что не так просто понять, что же все-таки оно есть это счастье. Медики и психологи заняты больше изучением проблем людей несчастливых. А о счастливых пишут мало, разве только в художественной литературе. Но там это явление преподносится больше как факт. Я почти не встречал в печати статей или явных высказываний людей о том, что они счастливы. Такие люди пишут и говорят о себе очень мало. Но мы же не думаем, что их нет. Уверен, что это далеко не так. Иначе бы жизнь была совсем другой. Возможно, что когда что-то очень значительное и красивое произойдет в моей жизни, я все почувствую сам и не стану задаваться вопросом, что же такое счастье.

Классный руководитель. Так какие же советы и рекомендации вы можете дать своим родным, близким, друзьям, а главное, себе, для того чтобы ощущать всю полноту и счастье жизни?

Учащиеся:

— Покой и счастье — это умонастроенье.

Прими от умных мира поученье:

Будь жизнерадостным, не грустным,

Ты жизни полноты получишь чувство.

— С врагами счеты не своди,

Вреда ты больше принесешь себе.

О них не думай, поверх них гляди,

Считай — они ничто в твоей судьбе.

— Счастливым в жизни быть не просто,
Но ты запомни, дорогой,
Если решил ты быть счастливым,
Так просто будь в ладу с собой.