

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН  
«КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»**

**Классный час**

**на тему:**

**«Урок трезвости»**

**Составила:  
Салманова Юлана Руслановна  
Куратор группы 39 ЗЧС-3.**

## Дербент 2021г

### **Цели:**

- развенчание мифа о том, что трезвости как массового явления не существует;
- формирование осведомлённости учащихся о распространении алкоголизма в России и мире, вреде злоупотребления спиртными напитками;
- развитие коммуникативных навыков, самостоятельного независимого мышления;
- воспитание чувства неприятия к алкоголю.

**Оформление:** плакаты «Трезвость – это здорово», «Будущее за трезвой молодежью», «Я выбираю трезвость».

**Оборудование:** компьютер, мультимедийный проектор.

### **Ход мероприятия:**

#### **Вступительное слово куратора**

Добрый день, ребята! Каждый год в начале сентября отмечается Всероссийский День трезвости. Это добрая традиция, начало которой было положено еще в прошлом веке. В 1911 году в Петербурге группой трезвенников в количестве 34 человек, в основном высокооплачиваемых работников умственного труда, имевших православно-охранительные взгляды, был создан Всероссийский трудовой Союз христиан-трезвенников. Девизом его стали слова: «В трезвости – счастье народа». Союз сразу же сумел заручиться поддержкой о некоторых наиболее дальновидных представителей правящего класса России, что во многом обеспечивало успех намечаемых мероприятий и привлечение необходимых денежных средств. С участием других столичных обществ трезвости он провёл первые в России городские антиалкогольные дни – «Праздники трезвости». В 1913 году праздник прошел 28-29 апреля, через две недели после Пасхи, и носил светский характер, хотя Церковь принимала в нем самое активное участие. На время праздника были закрыты казённые винные лавки и запрещена продажа алкогольных изделий. Во всех православных храмах столицы читалось составленное Советом Союза воззвание о значении и цели Праздника трезвости. Среди зрителей были розданы десятки тысяч листовок о необходимости бороться с употреблением алкоголя. Как церковный праздник Первый Всероссийский день трезвости был проведен по благословению Святейшего Синода 29 августа 1913 года, в день Усекновения главы Иоанна Предтечи.

#### **Вопрос группе:**

Ключевым понятием нашего классного часа является трезвость. Что такое трезвость?

#### **1. Что это такое?**

- неупотребление алкоголя, табака, наркотиков;
  - умение трезво мыслить;
  - умение быть уравновешенным;
- умение владеть собой.

## **2. Почему это необходимо?**

- чтобы быть здоровым;
- чтобы быть хорошим человеком;
- чтобы быть разумным;
- чтобы быть спокойным и дружелюбным;
- чтобы любили тебя, и ты любил других;
- чтобы быть ответственным человеком.

## **3. Что для этого нужно делать?**

- воспитывать культуру поведения;
- учиться управлять чувствами и эмоциями;
- учиться принимать взвешенные решения, искать «за» и «против»;
- научиться разрешать конфликты и проблемные ситуации;
- быть свободным от алкоголя, табака, чтобы потом не раскаиваться.

## **4. Чего не следует делать?**

- одурманиваться с помощью алкоголя, табака и наркотиков;
- злиться;
- кричать;
- раздражаться;
- ругаться;
- критиковать других;
- тратить время впустую.

## **Выявление осведомлённости студентов о трезвых обществах, трезвых традициях и обществах трезвости (беседа)**

**Вопрос № 1.** Как Вы думаете, сколько людей в нашем городе живёт трезво? А в стране? А в мире в целом?

К сожалению, многие из Вас ошибаются. Как показало исследование нашего современника, нижегородского профессора А.Н. Маюрова, трезво или почти трезво живут две трети современных землян.

По соседству с нами полуторамиллиардный Китай живёт почти трезво.

Не потому ли сегодня они превосходят нас и числом, и умением? Наш трезвый сосед Япония – один из мировых лидеров в сфере высоких технологий. Индия, Пакистан, Ирак – трезвые страны. В ряде стран, таких как Кувейт, Объединенные Арабские Эмираты, Иран и другие, где действуют «сухие законы», потребление алкоголя равно практически нулю, т. е. алкоголь там приравнивается к наркотикам. Алкоголь нельзя производить, ввозить, продавать, пропагандировать, иначе будешь сурово наказан как за распространение наркотика. Мир буддизма, индуизма, ислама и почти 400 менее известных религий – это трезвый мир.

В мире христианства тоже не всё так плохо. В Европе — наиболее трезвые страны – это Швеция, Норвегия, Исландия, Финляндия. Алкоголь там продают только в специализированных магазинах – один магазин на 14 тысяч населения (в Швеции), на 30 000 населения (в Норвегии) и даже на 50 000 (в Финляндии). И нигде никакой рекламы алкоголя или табака! Рекламная информация есть только внутри самих специализированных магазинов. В Америке молодым людям до 21 года пиво нельзя даже держать в руках, невзирая на лица. Так, несколько лет тому назад несовершеннолетняя дочь действующего в то время американского президента Джорджа Буша была арестована полицией за распитие пива. Ей пришлось выслушать несколько часов лекций о вреде алкоголя и заплатить солидный штраф.

**Подведём некоторые итоги:** 2/3 человечества живут трезво или почти трезво. Исследование профессора А.Н. Маюрова показало, что мусульмане, представляющие собой около 20% населения земного шара, в основном тяготеют к трезвости. Коран запрещает употребление любых одурманивающих веществ. На нашей планете 500 миллионов человек (или 6% населения земли) исповедует буддизм — трезвую религию. По числу приверженцев трезвости индуизм является третьей религией мира. Численность его сторонников перевалила за 800 миллионов человек или 14% населения земного шара. Добавьте сюда малопьющие страны и получите искомую величину – 2/3.

К сожалению, в России положение с алкоголем, видимо, практически самое тяжёлое даже среди пьющих стран, т. к. по официальным оценкам, потребление алкоголя в России сегодня составляет примерно 18 литров, а по мнению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), – 8 литров абсолютного алкоголя на душу населения – это тот предел, за которым начинается угасание этноса и разрушение государства. Демографическая катастрофа в России в значительной мере обусловлена очень высоким уровнем наркотизации.

Однако даже в пьяной России есть трезвые люди.

Согласно результатам опроса Федеральной службы государственной статистики (Росстат), 15,3% россиян старше 15 лет не употребляли алкоголя в течение жизни.

Рейтинг стран мира по уровню употребляемых спиртных напитков составляется один раз в несколько лет. Публикуется в специальном издании. Рассчитывается, сколько этилового спирта приходится на одного жителя. При расчете учитываются лица, начиная от 15 лет и старше. Последний раз расчет проводился в 2014 г., в который вошло 188 стран.

Согласно рейтингу первые пять мест заняли следующие страны:

- 1-е место – Молдова;
- 2-е место – Чехия;
- 3-е место – Венгрия;
- 4-е место – Россия;

○ 5-е место – Украина.

Если в дальнейшем не наступит улучшений в области потребления алкоголя, то ситуация может стать критической. Особенно это актуально для нашей страны. От алкоголизма в России страдают напрямую или косвенно практически каждый житель.

**Вопрос № 2.** Кого из знаменитых трезвенников прошлого вы знаете?

В действительности есть много исторических личностей, которые были трезвенниками. В числе первых библейских трезвенников следует назвать, прежде всего, Иоанна Крестителя, того самого, который крестил Иисуса Христа.

Аристотель, Сенека называли пьянство «добровольным сумасшествием», а математик Пифагор «упражнением в безумии». Он требовал трезвости не только от себя, но и от всех своих учеников. И это происходило в Древней Греции, где вино разбавляли в пропорциях 1:3 или 1:4 и где последствия пьянства не могли быть столь очевидны, т. к. в результате получалось изделие крепостью всего 3-4 градуса (натуральное виноградное вино обычно не бывает крепче 12 градусов).

Трезвенниками были основатель буддизма Будда, основатель ислама Мохаммед, основатель конфуцианства Конфуций, древнегреческий философ Сократ, итальянский живописец Тициан, православные святые Сергей Радонежский, Серафим Саровский, Тихон Задонский и многие другие. Вот что говорили о трезвости наши великие святые: «Вот вам моё завещание: не имейте в дому своём не только вина, но даже и посуды винной» (Св. Серафим Саровский).

«Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая Богу. Хочешь служить врагу — пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы похороны с угощением — и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много и мало, а совсем брось, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога» (Св. Тихон Задонский).

**Куратор:** Особенно актуальна для современного общества проблема пивного алкоголизма. Многие злоупотребляют этим пенным напитком, порой считая его безвредным.

**Вопрос группе:** Употребляете ли вы пиво? Если да, то как часто?

Вредит ли пиво организму?

Ответить на многие вопросы нам поможет просмотр фильма «Пивной алкоголизм» (<https://www.youtube.com/watch?v=PHbavb91234&feature=youtu.be>)