

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Дагестан «Колледж экономики и права»**

**Отчет.
Классный час на тему:**

Лекция-беседа: «Всероссийский день трезвости»

27.09.2021.

Куратор группы 29ПСО-2 : Пирметова Г.Ф.

«Всероссийский день трезвости и борьбы с алкоголизмом»

Цель: содействие развитию у подростков осознанного неприятия к употреблению алкоголя

Задачи:

1. Содействие конкретизации и осознания вреда алкоголя для здоровья человека;
2. Содействие развитию представления о необходимом поведении профилаксирующем вред от алкоголя;
3. Способствовать развитию умения выбирать положительное для здоровья;
4. Содействовать развитию здоровьесберегающей модели поведения в ситуации выбора;

Методы: беседа, дискуссия, мозговой штурм, бланковые игры

Контингент: аудитория подросткового возраста

Материалы: школьная доска, мел, карточки с проблемными ситуациями (ситуациями выбора)

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ:

Первое празднование Дня трезвости состоялось более 100 лет назад, в 1911 году в Санкт-Петербурге, под лозунгом «В трезвости счастье народа». А 11 сентября 1913 года этот день стал официальным праздником, поддерживаемым церковью.

История

11 сентября посвящено важному событию в православном мире: в этот день верующие отмечают Усекновение главы святого Пророка Иоанна Предтечи. Данный праздник всегда сопровождался очень строгим постом. Под запрет попадали не только мясо, молоко, яйца, но и алкогольные напитки. Священнослужители и представители научной интеллигенции хотели таким образом объединить общество, противопоставив алкогольной зависимости ценности здорового образа жизни, созидание, творчество и разум. С приходом Советской власти празднование прекратилось, и возобновить традицию удалось лишь в 2005 году. По мнению организаторов праздника, в этот день любой человек должен внести свой, пусть даже самый малый, вклад в поддержание здорового образа жизни.



Всероссийский день трезвости - это возможность напомнить обществу о том, каким ценным является здоровье. *Основной целью проведения Дня трезвости является призыв общественности к борьбе с употреблением алкогольных напитков.*

В этот день во многих городах России проводятся тематические акции, конференции, семинары, выставки и флешмобы, посвященные профилактике и избавлению от алкогольной и других видов зависимостей.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, легко диагностируемой, но тяжело поддающейся лечению. Алкоголизм не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношение в семье, коллективе, где работает данный человек. Большинство тяжких преступлений совершаются в состоянии алкогольного

опьянения, основными причинами гибели людей в ДТП, является вождение автомобиля в нетрезвом виде.

АЛКОГОЛЬ



ПРЕВРАЩАЕТ ТЕБЯ В ОБЕЗЬЯНУ

Алкоголизм принимает формы национального бедствия. Именно поэтому социальные институты делают все, чтобы сделать здоровый образ жизни общественной ценностью, а страсть к алкоголю, равно как и к другим веществам, изменяющим состояние сознания человека, порицаемым всеми пороком, ведущим к упадку личности.

День трезвости - праздник, который следует проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым и иметь крепкую семью. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нацию более здоровой и сильной.

Не дай себя уничтожить!



Знаменитые трезвенники в России

Раньше в России, кроме проповеди, хороший пример подавали трезвенники, которые старались минимизировать употребление спиртного (или вообще его не употреблять). В разные времена это были:

- А. Пушкин,
- Л. Толстой,
- Н. Миклухо-Маклай,
- К. Циолковский,
- Ф. Достоевский,
- И. Павлов,
- К. Станиславский,
- Н. Носов,

- Н. Амосов,
- Ю. Гагарин и другие.

Есть и в наше время среди известных в разных сферах людей те, кто исповедует трезвый образ жизни, и это:

- О. Гаркуша,
- С. Збруев,
- А. Шлеменко,
- И. Гомес,
- В. Сухоруков,
- Д. Харатьян,
- В. Гафт,
- С. Безруков и другие.

Карточки с проблемными ситуациями:

1. Ты возвращаешься домой поздно вечером. Мимо тебя проходит компания выпивших старшеклассников и предлагает пойти вместе с ними?
2. Вечером на Дне Рождения твоей подруги или друга, без ведома родителей, друзья предлагают тебе алкоголь. Как необходимо поступить?
3. У твоего друга или подруги случилась неприятность, и она (он) решила выпить много алкоголя. Твои действия?

Вопросы для обсуждения:

1. Какая ситуация из предложенных была самой трудной?
2. Какова основа, принцип вежливого отказа? Зачем он?
3. Что необходимо делать, чтобы как можно реже оказываться в проблемных ситуациях?

