

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД  
ГБПОУ РД «КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»**

**ОТЧЕТ  
о проведении классного часа  
группы 29 ПСО 1  
кл. руководитель - Шахбанова К.А.**

**«08» апреля 2021**

**КЛАССНЫЙ ЧАС  
«НАМ НАДО ЛУЧШЕ ЗНАТЬ ДРУГ ДРУГА»**

**Цель:** формировать навыки и правила поведения в обществе с друзьями, ровесниками, родителями, взрослыми; углубить понимание нравственного смысла дружбы, взаимопомощи, сотрудничества, сопереживания.

**Классный руководитель.** Здравствуйте. Я очень рада видеть вас! Надеюсь и у вас тоже хорошее настроение. Каждый из нас существо индивидуальное, у каждого из нас есть то, чем мы не похожи друг на друга. Здесь я имею в виду не цвет глаз или кожи, а наш внутренний мир, наш характер. Но каждый из нас становится личностью, развивается только в обществе. Наверное, каждому бы хотелось жить так, как ему нравится. Но мы живем среди людей, и каждый наш поступок, каждое наше желание отражается на людях.

***Без друга в жизни туго (Русская народная пословица)***



Так что же это все-таки такое - дружба? Если говорить языком психологии, то это — вид устойчивых индивидуально-избирательных межличностных отношений, характеризующихся симпатиями и взаимной привязанностью. Впервые же ввел понятие «дружба» Аристотель. И говорил он о дружбе как о высококвалифицированном и свободном от эротического компонента отношении.

Я воспринимаю дружбу как феномен нашей жизни. Ведь друзья не являются нашими кровными родственниками. А жить без них бывает порой просто невозможно. Они сами становятся частицей нашей жизни. Значит, не зря говорят: «Живешь не с тем, с кем родишься, а с тем, с кем сдружишься». А какое определение дружбы дали бы вы?

**Учащиеся.** Дружба - это...

- 1) уникальное явление нашей жизни, в основе которого лежат все лучшие моральные принципы;
- 2) система межличностных отношений;
- 3) то, чем дорожат иногда больше, чем любовью;

- 4) очень сильное и важное для человека чувство;
- 5) эмоциональная привязанность;
- 6) нравственная ценность;
- 7) эмоциональное тепло и контакт с другим человеком.

— Человек не может жить в одиночестве. Это неоспоримый факт жизни. Для человеческого существа дружба - одно из необходимых условий комфортного существования. Всегда приятно думать, что есть кто-то, к кому можно обратиться в любой ситуации. Думаю, что дружба - это чувство защищенности в жизни.

— Дружба — это когда хорошо знаешь человека и даже думаешь так, как он. Может, у меня слишком большие требования и поэтому у меня еще нет настоящего друга.

**Классный руководитель.** А вот иногда наоборот можно услышать такую фразу: «У меня полно друзей». Так ли это на самом деле?

**Учащиеся:**

— Думаю, что люди, говорящие это, имеют в виду, скорее всего, широкий круг приятелей, просто приятных для времяпровождения и общения людей. Считаю, что друзей не может быть много. Ведь настоящих друзей (и даже одного друга!) не так легко встретить.

- Мои родные, особенно бабушка, мне часто говорят, что все члены нашей семьи - мои друзья. Да, я согласна с ними в том смысле, что все они желают мне только добра. Но ведь в жизни каждого из нас есть что-то такое, что не всегда можно доверить даже родственникам. Родственной дружбы для этого уже недостаточно. И потом эти частые (во благо!) напоминания (ровнее спинку, держись увереннее, займись серьезнее английским и т.д.). Считаю, что правильно все понять и поддержать меня может только моя подруга. И она у меня одна такая.

- Приятели и приятельницы хороши на вечеринке. Поговорили на интересные темы, пошутили, потанцевали, мило пообщались (обо всем и ни о чем) и разошлись. А то, что глубоко в моей душе, что требует совета и поддержки, я могу доверить только подруге.

**Классный руководитель.** Так кто же он такой, друг? Составьте свое определение (3—5 предложений) этого, по моему мнению, необыкновенного человека.

**Учащиеся пишут:** «Друг — это...»

- человек, в котором ты очень нуждаешься, потому что он сопереживает и содействует тебе;
- тот, кто тебе верен и в счастье, и в беде;
- человек, которого тревожит даже твоя грусть, не говоря уже о других твоих печалях;
- тот, кто без лишних слов и раздумий приходит к тебе на помощь;
- кто поймет тебя в любой ситуации, кому, не задумываясь, ты можешь открыть свои самые сокровенные мысли и желания;
- тот, кто скажет в глаза правду, осудит твой поступок, но и вместе с тобой будет искать выход из создавшегося положения;
- тот человек, с которым и помолчать бывает в удовольствие, само присутствие которого уже успокаивает (ведь недаром в горе мы чувствуем себя более защищенными, когда рядом с тобой сидит друг и просто держит тебя за руку);
- тот, кто не предаст, поэтому я все свои беды и проблемы предпочитаю делить с «Телефоном доверия».

— А я считаю, что открывать все свои сокровенные мысли нельзя даже самой близкой подруге. Рассказать все? Нет становится страшно, потому что это как часть себя потерять. И еще я уверена, что глубоко в душе у каждого человека есть небольшой тайный уголок, куда мы и сами заглядываем редко, да и то с опаской.

**Классный руководитель.** Хотя «Телефон доверия» - это тоже неплохо, я с сожалением думаю о том, что тебя мог кто-то подвести и у тебя до сих пор нет настоящего друга. Или ты просто еще не нашел его? Давайте послушаем, что по этому поводу сказал **Расул Гамзатов:**

**О дружбе**

Ты счастлив тем, что многие года

Живешь спокойно, с бурями не споря.  
Друзей не знаешь, то есть никогда  
Ни с кем не делишь радости и горя.  
Но если даже прожил ты сто лет  
И голова, как мудрость поседела,  
Тебе при людях говорю я смело,  
Что не родился ты еще на свет.

Я искренне желаю тебе найти хорошего друга. Когда такой человек будет с тобой рядом, ты это поймешь. Но я согласна еще и с той мыслью, что настоящая дружба и друзья проверяются временем и поступками. Как говорится: «Будь друг, да не вдруг». А какие качества в друзьях вы цените больше всего?

**Классный руководитель** Нам всем нужны друзья. Даже в больших городах, где с вами рядом множество людей, можно чувствовать себя совершенно одиноким, если у вас нет хорошего друга. Кто считает, что у него есть настоящий друг? А кто отдал первые места словам надежный, преданный, внимательный?

Дружба, как и другие формы человеческих отношений, имеет свои правила. И хотя эти правила не прописаны в законах, их надо придерживаться, если вы хотите сохранить дружбу. Вы хотите узнать, можете ли вы быть настоящим другом? Этот тест поможет вам. В нем 25 утверждений. Если вы с чем-то полностью согласны, напишите «да» в бланке ответов рядом с соответствующей утверждению цифре. Если нет — «нет», если вы четко не определились — «не знаю».

#### **Тест «Настоящий друг»**

Я считаю, что настоящий друг:

1. Делится новостями о своих успехах.
2. Оказывает эмоциональную поддержку.
3. Добровольно помогает в случае нужды.
4. Стремится, чтобы другу было приятно в его обществе.
5. Вовремя возвращает долги.
6. Защищает друга в его отсутствие.
7. Терпим к остальным друзьям своего друга.
8. Хранит доверенные ему тайны.
9. Не критикует друга публично.
10. Не ревнует друга к остальным людям.
11. Стремится не быть назойливым, не надоедает.
12. Не поучает, как нужно жить.
13. Уважает-внутренний мир друга.
14. Не использует доверенную тайну в своих целях.
15. Не стремится переделать друга по своему образцу.
16. Не предает в трудную минуту.
17. Доверяет свои самые сокровенные мысли.
18. Понимает состояние и настроение друга.
19. Уверен в своем друге.
20. Искренен в общении.
21. Первым прощает ошибки друга.
22. Радуется успехам и достижениям друга.
23. Не забывает поздравить друга (например, с днем рождения).
24. Помнит о друге, когда его нет рядом.
25. Ни в чем и никогда не завидует другу.

#### **Бланк для ответов**

Фамилия, имя (пожеланию)

Вопрос	Ответ	Балл	Вопрос	Ответ	Балл
1			14		
2			15		

3			16		
4			17		
5			18		
6			19		
7			20		
8			21		
9			22		
10			23		
11			24		
12			25		
13					

Общая сумма баллов = \_\_\_\_\_

### Обработка результатов

За каждый ответ «да» поставьте себе по 2 очка; за ответ «не знаю» — по одному очку, а за ответ «нет» — 0 баллов. Суммируйте полученные очки и сравните их с интерпретацией результатов.

#### Интерпретация результатов

От 0 до 14 очков. Вы еще не оценили до конца всех прелестей и достоинств настоящей дружбы. Видимо, вам до сих пор не везло на друзей. Скорее всего, вы не доверяете людям, относитесь к ним настороженно. Из-за этого с вами очень трудно дружить.

От 15 до 37 очков. У вас уже есть определенный опыт настоящей дружбы, но были и серьезные ошибки, в результате которых вы разочаровались в друзьях. Хорошо, что вы по-прежнему верите в настоящую дружбу и готовы дружить.

От 35 до 50 очков. Вы настоящий друг, хорошо понимающий, что значит верная и преданная дружба. С вами тепло и радостно, ваши друзья чувствуют себя спокойно и надежно, доверяют вам, и вы платите им тем же.



**Классный руководитель.** Как бы ни хороши были отношения в коллективе, нам все равно хочется иметь рядом человека, к которому мы испытываем более сильную, чем к другим, эмоциональную привязанность. Скажите, почему вам хочется иметь друга (подругу)?

#### Учащиеся:

— Во мне живет извечная человеческая потребность «излить душу» кому-то очень близкому, слушающему, понимающему-

- Я ищу общение, взаимопонимание и «родство душ».

- Моя мама говорит, что хорошие друзья выполняют роль психотерапевтов. Им можно выплеснуть все свои сомнения, тревоги, притязания и надежды. Главное, что тебя не будут укорять, а выслушают, поддержат, дадут совет. Я согласна с таким мнением.

**Классный руководитель.** Как же зарождается это чувство симпатии, расположения, эмоционального влечения одного человека к другому? Что помогает осуществить эту высокую духовную потребность?

Психологи говорят, что зарождению глубоких симпатий способствует близкое знакомство, которое дает возможность часто видеться и узнать как можно больше друг о друге. Помогает этому умение общаться. Общение будет приятным и полезным, если вы будете соблюдать определенные правила.

Не осуждайте людей, беседуя с ними, лучше постарайтесь понять мотивы их поведения и поступков. Не Лыстите, а признавайте их достоинства. Высказывайте искреннюю заинтересованность к их проблемам и чувствам. Улыбайтесь и умеете сказать

приятное собеседнику. Внимательно выслушивайте человека, если вы хотите, чтобы он впоследствии стал вашим другом. Говорите с ним о том, что для него важно и интересно.

С некоторыми людьми мы общаемся из-за сложившихся жизненных обстоятельств (соседи, родственники, одноклассники, коллеги). Чаще всего у нас возникает предчувствие приятного общения. Мы надеемся, что с этими людьми можно будет найти общий язык, настраиваемся на положительный результат, стараемся найти в этих людях что-то хорошее, сами становимся милыми и приятными в общении. Так возникают симпатии, а впоследствии и дружеские отношения.

Если мы понимаем, что кому-то нравимся, то и сами невольно начинаем симпатизировать этим людям. Мы с ними более приветливы и общительны, чем с другими, более внимательны к ним. Все это тоже помогает зарождению дружеских отношений.

Чаще всего мы находим друзей среди тех, кто учится рядом с нами, работает, отдыхает. Нам помогает постоянное взаимодействие с ними. При этом большое значение имеют общие интересы и увлечения. Если вы далеки от мира под названием «Хобби», то темы разговоров могут иссякнуть. Именно мир увлечений делает нас интересными собеседниками. Ищите хобби — найдете друзей! Есть такая пословица: «Всякий избирает друга по своему нраву», что, я думаю, включает и род каких-то занятий. А какие **пословицы о дружбе** знаете вы?

**Учащиеся** (зачитывают, предлагают обсудить):

— Без друга на сердце вьюга. (Неуютно в жизни, мучает одиночество.)

— В недруге стрела — что во пне, а в друге — что во мне. (Боль друга — это и моя боль, потому что я воспринимаю его как близкого, родного человека.)

— Дерево живет корнями, а человек — друзьями. (Потому что «один в поле не воин».)

— Для друга — все не туго. (Помощь другу — это святой долг и радость, ради этого и себя можно в чем-то ущемить.)

— Для дружбы нет расстояний. (Если тебе человек дорог и близок, то ты его не забываешь, а редкие встречи становятся счастьем, подарком судьбы, настоящим друзьям расстояние — не помеха для помощи.)

— Друзья познаются в беде. (Приятели отсеиваются, а настоящие друзья остаются рядом.)

— Не имей сто рублей, а имей сто друзей. (Хоть один да сможет помочь, а уж если все вместе, то не страшны никакие беды.)

— Недруг поддакивает, а друг спорит. (Недругу чем хуже, тем лучше; а кто как не друг скажет о тебе все откровенно, именно благодаря друзьям мы можем исправлять свои промахи и недостатки.)

— Скажи кто твои друзья, и я скажу, кто ты. (Вольно или невольно мы становимся отражением своих друзей, их мыслей, привычек, даже поступков.)

*Ребята предлагают пословицы, которые составили сами:*

— Друзей не иметь — на мир хмуρο глядеть.

— В жизни есть пророчество: без друга — одиночество.

— Судьба послала дружбу — служи ей верну службу.

— Другом надо быть — не слыть.

**Классный руководитель.** Случалось ли так, что друзья подводили (предавали) вас?

**Учащиеся** (ответы учащихся)

— О своем друге никогда не забывай  
И правила все свято выполняй!

— Кто-то о друге сплетню рассказал?  
Ты хорошо его, надеюсь, защищал?

— Друга выслушай всегда,  
Чтоб быть с ним «не разлей вода».

— Друга ты не критикуй  
При людях, публично.  
Ведь такие разговоры —

Что-то очень личное.

— Не будь слишком назойливым,  
Как жить не поучай,  
Какой он есть по жизни,  
Таким и принимай.  
Плохое настроение  
На друге не срывай.

— Тайну доверили — молчи и сохраняй,  
В корыстных целях для себя не применяй.

— Прости ошибки другу,  
Сменяет солнце даже вьюгу!

— Будь честным, искренним в общении —  
Не омрачит дружбу затмение.

— Успех у друга — поздравляй!  
В досаде губы не кусай.

— Несчастья в жизни друга, вырази?  
Не жди, а сразу помощь предложи.

— И последний вам совет  
Мы даем, друзья,  
Друга берегите  
Как собственное «Я»!

**Классный руководитель.** Почему же люди так бережно должны относиться к своим друзьям (я уверена, что многие из вас так и поступают)?



**Учащиеся:**

- В дружбе проявляются и закаляются самые лучшие человеческие чувства: отзывчивость, сострадание, бескорыстность, терпимость.
- Дружба — это счастье, которое посылает нам судьба.
- Дружба превращает растерянность в уверенность, отчаяние — в надежду, неудачу - в успех.
- Дружба делает жизнь интересной, полной смысла.
- Дружба — особенное явление нашей жизни. Оно делает счастье более ярким, а боль — не такой острой.
- Дружба - это врач, который лечит нас от невзгод и потрясений.
- Дружба — это мост, переброшенный между одиночеством и жизнью.

Спасибо, до свидания.