

26 октября 2020 г в группе 19 ИСП 1 был проведен классный час на тему «Самоменджмент». Присутствовали все, кроме Сулейманова Эльшада, т.к. находился на больничном.

Целью и задачей было – погружение в тему учащихся на освоение новых знаний и умений, актуализировать знания о понятии «Время»; изучить индивидуальные особенности: хронотип, умение ощущать течение времени; создавать и поддерживать эмоционально благоприятный климат в аудитории во время занятия.

Выполнили упражнение «Чувство времени». Целью упражнения было протестировать – насколько точно они ощущают течение времени, насколько у каждого чувство времени.

Так же выполнили упражнение «Один день из жизни студента». Целью упражнения было — повысить уровень осознания участниками особенности студенческой жизни (режим дня, учебные нагрузки, отдых, грамотная организация своего времени и др.). После каждого упражнения было обсуждения, что получилось, что нет.

Завершили классный час анкетированием Остберга «Ваш хронотип», каждый вывел свой результат.

Студенты на занятии были активны и работоспособны. Учащиеся пришли к выводу, что важно планировать свое время в книге для записей, составлять список дел, упорядочить их, доводить начатое до конца

