

Отчёт классного часа Наврузовой С.А.

Здоровье - это комфортное состояние, и для каждого человека оно своё, поэтому каждому из нас приходится искать свой собственный путь к здоровью.

Путь к здоровью необходимо начинать с определения своих психических и физических возможностей. Принять свои исходные данные, т.е. полюбить себя таким, каков ты есть, просто необходимо для выбора своего образа жизни.

21 октября в группе 39 ПД 3 был проведён классный час на тему: «Здоровый образ жизни» под руководством куратора группы Наврузовой С. А.





