

Классный час на тему:  
«Основы безопасности жизнедеятельности»

провела: Тахмазова М.З. 01.09.2020г.  
кл. рук. группы 29бух2

Цели:

- освоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- развитие качеств личности, необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;

Оборудование: компьютер, мультимедийный проектор, презентация.

Ход мероприятия:

- Дорогие друзья! С огромным удовольствием я поздравляю всех собравшихся с Днем знаний, с 1 сентября! Позади долгие летние каникулы, во время которых все мы успели отдохнуть. И с новыми силами мы готовы приступить к учебе и работе. Сегодня мне бы хотелось пожелать студентам легко и с энтузиазмом осваивать новые предметы, получать новые знания.

Тема нашего классного часа «Основы безопасности жизнедеятельности».

## Безопасность -это

- Состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз.



### Затронем важную тему **безопасности на переменах**

Результаты анализа травматизма показывают, что большинство травм в школе происходит во время перемен. В основном травмы являются следствием нарушения дисциплины и невоспитанности студентов. После малоподвижных уроков студенты «взрываются» на переменах: бегают, падают, толкаются, бьют друг друга сумками. Эти «безобидные» забавы часто приводят к травмам и трагическим последствиям. Какие требования безопасности на переменах вы должны знать?

- 1. Не нарушать дисциплину.
- 2. Быть внимательным и осторожным при активном передвижении по лестнице.
- 3. Не бросать друг в друга камни, палки и другие предметы, а также не фехтовать на «шпагах». Такие действия могут привести к потере зрения, травмам лица, головы и внутренних органов.
- 4. Не выбегать на проезжую часть близлежащих улиц.
- 5. Не провоцировать конфликты с окружающими, не участвовать в них.
- 6. Избегать опасностей, прогнозировать их развитие и выживать в них.





**Подведем итог нашей встречи.** Итак, для нашей безопасности нужно соблюдать следующие правила :

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке.
3. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
4. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
5. Запрещается посещать заброшенные гаражи, фермы;
6. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.
7. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.
8. Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины.
9. Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
10. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

**ПОСТОЯННОЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВСЕХ БЛАГ  
ОБЕСПЕЧИВАЮТ БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА!**