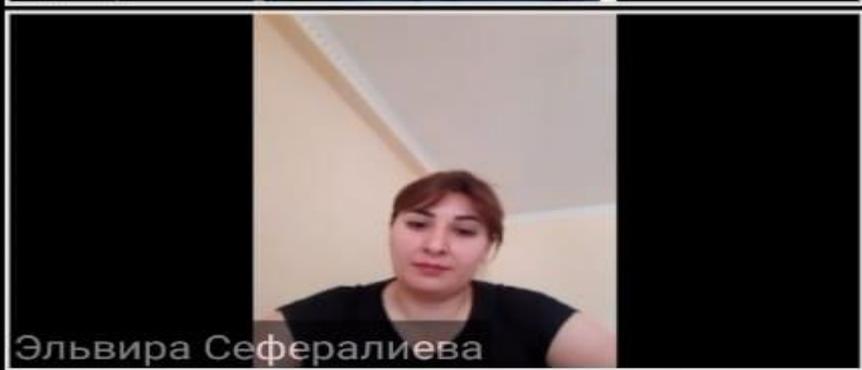




13.05.2020г.- Проведен классный час на тему: «Вверх по лестнице жизни!»

Группа: **293ЧС1**

Классный руководитель: **Сефералиева Эльвира Абдуселимовна**



«Если нет жизненных ценностей,
то остаётся одно лишь отчаяние...»

Мэй Ролло

Ввиду введенного карантина ,классный час прошел дистанционно, в программе ZOOM

Цели: дать детям первоначальное представление о нравственных ценностях; формировать умение различать истинные и мнимые ценности; побуждать к самосовершенствованию, саморазвитию; способствовать воспитанию ответственного отношения к своей жизни.

Задачи:

- познакомить с понятием «Жизненные ценности»;
- организовать работу в группах для приобретения навыков отстаивания своей точки зрения;
- сформировать ответственное отношение к собственной жизни.
- создание в классном коллективе атмосферы принятия и понимания.
- выработка умения планировать позитивный образ своего будущего.

Ход классного часа

1. Беседа «Что такое счастье?»

Здравствуйте! Нет, наверное, на Земле человека, который не мечтал о счастье. Ребята, послушайте притчу о счастье:

Бог слепил человека из глины, и остался у него неиспользованный кусок.

- Что еще слепить тебе? – спросил Бог.
- Слепи мне счастье, - попросил человек.

Ничего не ответил Бог, и только положил человеку в ладонь оставшийся кусочек глины.

-Какой смысл вы видите в этой притче? (Вариант ответа Бог хотел, чтобы человек сам слепил себе счастье, т.е.- это дети, семья и т.д.)

- И правильно ли поступил Бог в этой ситуации?

Кл. рук. Какой вывод можно сделать:

Вывод: Каждый человек «лепит жизнь по - своему».

«каждый человек – кузнец своего счастья».

Кл. рук. Ребята, скажите, пожалуйста, что такое счастье? Что такое мечта? Взаимосвязаны ли они между собой? (Ответы обучающихся)

Кл. рук. Иногда мечта становится жизненной целью, достигнув которую человек чувствует себя счастливым. Тогда возникают новые мечты и новые цели. Жизнь как лестница, ведущая в будущее. Каждая ступенька – наши желания и мечты. Ваше право –

выбирать, какой будет ваша лестница, большая или маленькая, из каких ступенек она будет состоять. Вы можете считать, что каждая ступенька – это то, к чему вы стремитесь в вашей жизни. Давайте назовем эту лестницу «лестницей счастья». Как построить свою лестницу жизни, чтобы чувствовать себя счастливым? Об этом мы и будем говорить сегодня на классном часе. Но сначала вспомним правила ведения диалога.

Предлагаю Вам выбрать или дополнить Что по вашему мнению СЧАСТЬЕ

Студент Абдулалимов Ислам: Счастье — состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения.

Но, что необходимо сделать, чтобы стать счастливым и снова предлагаю Вам варианты ответов, если в предложенных вариантах нет вашего представьте свой вариант.

А как стать счастливым?

Выиграть в лотерею.

Найти клад.

Достать волшебную палочку.

Много работать, чтобы воплотить свою мечту.

Кл. рук. Ребята, что вы понимаете под словами «Жизненные ценности»

Кл. рук: Жизненные ценности человека – основа жизненных выборов разной степени важности.

Для кого-то важны материальные ценности: деньги, еда, одежда, жилье. Для кого-то приоритетными являются духовные ценности: духовный поиск, раскрытие и реализация своего жизненного предназначения, творческое саморазвитие, осуществление своей земной миссии.

Студент Велибеков Самир : Жизнь как лестница. Поднимаясь по лестнице , мы не всегда идем уверенно, можем ошибаться ,можем отступить и даже упасть .В жизни тоже бывает всякое : нас сопровождают болезни, разочарования и даже потери . Наш подъем зависит во многом от того ,как мы будем вести себя по отношению к другим людям, которые идут вместе снами по лестнице :будем толкаться , переступить через кого-то ,пропускать впереди, идти рядом .

Кл. рук. Словом можно ранить человека, обидеть его, обрадовать. И я хочу, чтобы вы научились пропускать слова через призму жизненных ценностей.

Знакомлю с ещё одной притчей: Одному султану приснился страшный сон. Ему приснилось, что у него один за другим выпали все зубы. Обеспокоившись, он позвал своего толкователя снов. Тот озабоченно выслушал сон и сообщил султану: «Я должен сообщить тебе печальную весть. Так же, как ты потерял зубы, ты одного за другим потеряешь всех своих родных». Толкование разгневало султана. Он повелел бросить прорицателя в темницу. Потом он позвал другого толкователя снов. Этот, выслушав сон, сказал: « Я счастлив сообщить тебе радостную весть: ты станешь старше всех своих родных, ты переживешь их всех» Султан был счастлив и богато наградил толкователя

снов. Придворные удивлялись этому: «Ведь ты не прибавил ничего к тому, что сказал твой бедный предшественник, как же случилось так, что он наказан, а ты награжден?»

Толкователь снов отвечал: «Мы оба одинаково растолковали сон. Но дело не только в том, что сказать, но и том, как сказать»

Кл. рук. Ребята, вам было дано домашнее задание. Пришла пора уточнить значение слов, которыми мы с такой легкостью оперируем. Разобраться в значениях «счастье», «успех», «цель» и установить логическую связь между ними.

Студент Ляметов Эдгар :Мы просмотрели толковые словари двух авторов: С.И.Ожегова и В.И.Даля – нашли такие значения указанных слов.

Цель – предмет стремления; то, что надо, желательно осуществить.

Успех – удача в достижении чего-либо, общественное признание, хорошие результаты в чем-либо.

Счастье – чувство и состояние полного высшего удовлетворения, успех, удача.

Мы можем установить такую смысловую связь между этими словами: цель – успех – счастье.

Иными словами, чтобы достигнуть успеха, человек ставит перед собой жизненные цели. И, достигнув успеха, осуществив эти цели, испытывает счастье.

В жизни по-разному можно жить,

В горе можно и в радости

Вовремя спать, вовремя пить,

Вовремя делать гадости.

А можно и так: на рассвете встать

И, помышляя о чуде,

Рукой обнажённою солнце достать

И подарить его людям.

Кл. рук. Большое спасибо за подготовку.

Кл. рук. Ребята предлагаю вашему вниманию ещё одну историю.

В одной из стран, неважно в какой, жила одна старушка. Многие годы она ходила с палочкой по пляжу в разгар летнего сезона. Многие люди недоумевали и не понимали, что она ищет в песке, разгребая его палкой.

Только спустя годы люди узнали, что в течение многих лет она ходила по пляжу с одной лишь целью – она собирала осколки битого стекла, чтобы взрослые и дети не поранились.

Вопросы студентам :

- Многого ли достигла в жизни эта старушка?

- Как вы думаете, каков был её путь по лестнице жизни?

- Каковы были её жизненные ценности?

Кл рук. вывод: Поднимаясь по лестнице, мы не всегда идем уверенно, можем ошибаться, можем оступиться и даже упасть. В жизни тоже бывает всякое: нас сопровождают болезни, разочарования и даже потери.

Наш подъем зависит во многом от того, как мы будем вести себя по отношению к другим людям, которые идут вместе с нами по лестнице: будем толкаться, переступить через кого-то, пропускать вперед, идти рядом.

Кл. рук. Ребята, вы можете прийти в школу через 5 лет, 10 лет. Взять данный сосуд из архива, прочитать, то, что вы сейчас написали и подумать, а все ли получилось, что я задумал, а может что-то я еще успею сделать. Ну, а сейчас, подумайте что вы можете сделать полезного будучи студентами? (Ответы детей.)- укрепить здоровье, хорошо учиться и т.д.

Вывод: Прекрасные слова сказал Николай Островский в романе «Как закалялась сталь»)

«Жизнь дается один раз, и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы».

Размышляйте о жизни, о своем месте и предназначении, ищите смысл, цените жизнь, каждый ее миг. А сегодняшний урок, может, стал для кого-то из Вас маленьким шагом на пути к осмыслению многогранного понятия «жизнь». Любите себя, жизнь, окружающих вас людей и верьте, что все у вас получится. Ведь любовь заряжает энергией человека, вдохновляет его на подвиги и помогает жить. Любовь - основа жизни.

Рецепт счастья: возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры, Все это хорошо перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своем пути.

Кл. рук. Большое спасибо за внимание, активное участие. Мне было очень приятно с вами общаться.